



# دار رعاية مسنين للجميع

كيف هي الحياة في دار رعاية المسنين في مركز  
"بيدر ليوكي سنتر" (Peder Lykke Center)؟

# مرحبًا بكم في مركز “بيدر ليوكي سنتر” للمسنين - دار رعاية المسنين المتنوعة الأولى في الدنمارك

في دار رعاية المسنين المتنوعة يعيش أناسٌ ينتمون لخلفيات عرقية وثقافية مختلفة. لدينا سكان وموظفون من أصول دنماركية وخلفيات عرقية أخرى غير الدنماركية. فيمكن أن يتحدث أقرب جيرائك بلغات أخرى مختلفة وأن تكون لديهم اهتمامات وديانات مختلفة.

في مركز “بيدر ليوكي سنتر” للمسنين، نحن نحترم الطرق المعيشية المختلفة للسكان وننظر إلى خلفياتهم المختلفة باعتبارها عنصر قوة. نحن نقوم بتهيئة بيئة آمنة ومشاهدات طيبة في الحياة اليومية من خلال دعم ما يوفر بالضبط جودة حياتية للفرد - أيضًا فيما يتعلق بالدين والاهتمامات.

النهج الذي يعتمده الموظفون تجاه المقيمين في دار رعاية المسنين هو أنهم جميعًا أشخاص فريدون. ويمتلك الموظفون الأدوات اللازمة لدعم حقيقة أن كل مقيم لديه مفاهيمه الخاصة وتصوراتهِ المختلفة عما يمكن وصفها بالحياة الجيدة.



يتحدث موظفو المركز أكثر من 15  
لغة وتعود خلفياتهم إلى أكثر من 20  
دولة



## القاعة متعددة الثقافات

القاعة متعددة الثقافات مجهزة بأجهزة عرض وأضواء، وذلك لكي يكون بالإمكان تحويلها إلى مسجد أو كنيسة أو شيء ثالث مختلف تمامًا. والغرض من ذلك هو استيعاب الاهتمامات المختلفة للسكان. لذلك، فإن القاعة متاحة لجميع الأنشطة التي يتم تنظيمها بمبادرة من المقيمين أنفسهم، وكذلك لتلك التي يقوم الموظفون بتنظيمها بين الحين والآخر. ففي هذه القاعة قمنا بين جملة أمور بالاحتفال بأعياد الميلاد الفلبينية. وإذا كان الشخص يرغب في ممارسة شعائره الدينية أو التأمل أو أراد مجرد أن ينعم بالهدوء بمفرده، فهناك ما تسمى بغرفة الهدوء والسكينة.

“أشعر بالترحيب هنا.  
بإمكاني أن أكون على  
طبيعتي“





أنا سعيدة جدًا لأننا سكان كثيرون مختلفون في  
مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين، ولأننا نعيش  
معًا، ولكن يمكن لكل منا  
أيضًا سلك الطريق الذي يحب  
"ماريا ماغديلينا نيلسن"، 80 عامًا، من القلبين



# أسئلة وأجوبة

هل يعيش الكثير من الأشخاص من خلفيات عرقية أخرى

غير الدنماركية في مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين؟

في مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين، لدينا سكان بخلفيات تعود إلى أكثر من ٥١ دولة مختلفة، لكن غالبية السكان لديهم خلفية دنماركية.

في دار رعاية المسنين، يعيش السكان بانسجام معاً غير مهتمين باختلافاتهم العرقية. في مركز الأنشطة والمدرسة الشعبية النهارية للبالغين، يوجد أيضاً العديد من المستخدمين من خلفيات عرقية وثقافية مختلفة.

كيف أعيش في دار رعاية المسنين المتنوعة؟

يمكنك تجهيز مسكنك الخاص كما يحلو لك. هنا لديك غرفة المعيشة الخاصة بك،

وحمامك الخاص ومرحاضك الخاص. وهنا يتواجد دائماً موظفون مدربون جاهزون

لمساعدتك وتقديم الرعاية والاهتمام اللذين تحتاجهما. وهناك أيضاً مناطق مشتركة

يمكنك استخدامها. وهنا يمكنك أيضاً بكل ترحاب قضاء بعض الوقت مع عائلتك وأصدقائك.

ما نوع الطعام الذي يمكنني الحصول عليه؟

نحن حريصون أشد الحرص على أن يكون بإمكان الجميع تناول الطعام الذي نحضّره،

وأن يكون لهم تأثير على ما يتم تقديمه. ويمكنك الحصول على معلومات دقيقة وواضحة

حول المكونات التي نستخدمها وكيف نقوم بإعداد الطعام في المطبخ. وموظفو المطبخ لدينا مدربون على التعامل مع الاحتياجات المختلفة.

كل شهر، يعدّ المطبخ جدول وجبات للشهر التالي، حيث من الممكن، من بين أمور أخرى، اختيار طبق حلال كل يوم.

ويرغب موظفو المركز حقاً في معرفة ما إذا كانت لديك رغبات محددة للطعام الذي يتم تقديمه.



## هل يمكنني الاستمرار في رؤية عائلتي وأصدقائي بنفس القدر عندما أنتقل إلى دار رعاية المسنين المتنوعة؟

عندما تعيش في مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين، فإنك تحصل على مسكنك الخاص، حيث يمكنك تلقي الزيارات بقدر ما تريد. في الواقع، يرى أناسٌ كثيرون أن علاقتهم بالشخص المسن كأقرباء له تصبح أفضل وأكثر يسرا وسهولة عندما يكون هناك موظفون يتولون مهمة رعايته والاعتناء به. بالإضافة إلى ذلك، فإنك كمقيم سيكون لديك دائماً أشخاص حواليك في دار رعاية المسنين، وفرصة للمشاركة في أنشطة مختلفة كل يوم.

## من هو صاحب القرار بشأنني في دار رعاية المسنين المتنوعة؟

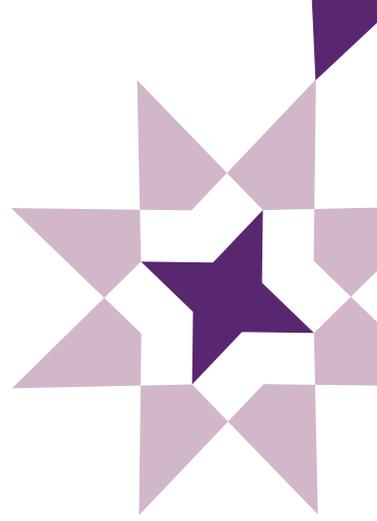
عندما تنتقل إلى الدار، فإنك ستقيم في مسكنك الخاص، والذي يمكنك تجهيزه بنفسك. أنت أيضاً تقرر بنفسك عدد الأنشطة التي تشارك فيها، وما هي الديانة التي تمارسها، وما تأكله. نحن نهتم كثيراً بالاستماع إليك ولعائلتك، ونبذل قصارى جهدنا لمساعدتك على عيش حياتك كما كنت تفعل دائماً.

## هل تحتفلون بأعياد أخرى غير الأعياد الدنماركية؟

نحن نتعلم باستمرار عن تقاليد العالم من حولنا. حتى الآن، بالإضافة إلى الأعياد الدنماركية الكلاسيكية، احتفلنا برأس السنة الصينية الجديدة وأعياد الميلاد الفلبينية ومهرجان أكتوبر (أكتوبرفست) والعيد. وبالإضافة إلى ذلك، نحن نقيم ما يسمى بحفل التنوع السنوي، حيث العديد من البلدان المختلفة ممثلة في خيام دول مختلفة. فنحن نهتم كثيراً بالتقاليد الجديدة، وغالباً ما نتخذ خطوات لتمثيل الخلفيات المختلفة لسكاننا في الفعاليات التي نقيمها. ونحن منفتحون جداً على أي فعالية جديدة إذا كنت راغباً.

## هل سيكون هناك موظف يتحدث لغتي؟

سوف تحصل على المساعدة من الموظف الذي يمتلك أفضل المؤهلات لمساعدتك في تلبية احتياجاتك من الرعاية والتمريض. نحن لا يمكننا أن نضمن أن يكون هناك دائماً



بوجود كل من مركز الأنشطة،  
والمدرسة الشعبية النهارية للبالغين،  
ودار رعاية المسنين، ومرافق التسوق،  
والمقهى، والمرافق الكثيرة الأخرى  
مجتمعة تحت سقف واحد، يمكنك تدبير  
شؤونك اليومية في المركز.

موظف يتحدث لغتك، ولكن مع وجود أكثر من ٠٢ لغة مختلفة يتحدث بها موظفونا،  
فيكون بالإمكان في الغالب إشراك موظفين يتحدثون نفس لغتك.

### هل يمكنني ممارسة شعائري الدينية؟

نعم، جميع الأديان مرحب بها في مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين. وبإمكان كل  
شخص ممارسة شعائره الدينية، إما في مسكنه الخاص أو في القاعة متعددة الثقافات  
أو في غرفة الهدوء والسكينة المصممة لهذا الغرض. كما نسعى جاهدين أيضًا للاحتفال  
معًا بالأعياد من مختلف الأديان والثقافات.



### ما هي تكلفة الإقامة في دار رعاية المسنين المتنوعة؟

إنك تحتاج إلى أن تدفع نفقاتك كما هو الحال في أي مسكن خاص. وتشمل هذه النفقات المقدم السكني والإيجار والكهرباء والتدفئة وترخيص التلفزيون واشترائك الهاتف والطعام.

### كيف أحصل على مسكن في دار رعاية المسنين المتنوعة؟

للحصول على مسكن في دار رعاية المسنين، يجب أن تحصل أولاً على إحالة من البلدية. يمكنك الاتصال بهم وتحديد موعد معهم على الهاتف رقم 3366 3366. وسيقومون بتقييم ما إذا كان يمكنك الحصول على مكان. ويستند التقييم إلى القواعد المعتمدة في البلدية والمستوى الخدماتي الذي يحدده السياسيون. وبمجرد إحالتك، سيخبرونك بالخيارات المتاحة أمامك، وعندئذ يمكنك إبداء رغبتك في السكنى في مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين.

# في مركز “بيدر ليوكي سنتر” للمسنين، هناك إمكانيات كثيرة مختلفة لممارسة اهتماماتك



كيف أحصل على مسكن في دار رعاية المسنين  
المتنوعة؟

للحصول على مسكن في دار رعاية المسنين،  
يجب أن تحصل أولاً على إحالة من البلدية.  
يمكنك الاتصال وتحديد موعد معهم على الهاتف  
رقم 3366 3366.

## معلومات الاتصال:

مركز "بيدر ليوكي سنتر" للمسنين

**Peder Lykke Centret**

بلدية كوبنهاغن

Københavns Kommune

Peder Lykkes Vej 63-65

København 2300

الهاتف: 4323 7834

[www.pederlykkecentret.dk](http://www.pederlykkecentret.dk)

