



Dom opieki dla każdego

Jak wygląda życie w Domu Opieki
Peder Lykke Centret?

Witamy w Peder Lykke Centret - pierwszym domu opieki w Danii otwartym na różnorodność kulturową

Mieszkańcami naszego domu opieki otwartego na różnorodność kulturową są osoby o różnym pochodzeniu etnicznym i kulturowym. Przebywający u nas mieszkańcy oraz pracownicy są zarówno duńskiego, jak i innego niż duńskie pochodzenia etnicznego. Twoi najbliżsi sąsiedzi mogą mówić w różnych językach, a także mieć różne zainteresowania czy religię.

W Peder Lykke Centret szanujemy różne sposoby na życie naszych mieszkańców i wierzymy, że ich zróżnicowane pochodzenie jest naszą mocną stroną. Tworzymy bezpieczne ramy i pozytywne doświadczenia w życiu codziennym poprzez wspieranie tego, co zwiększa jakość życia danej osoby - również pod kątem religii i zainteresowań.

Nasi pracownicy postrzegają wszystkich mieszkańców domu opieki jako wyjątkowych ludzi. Nasz personel posiada narzędzia, dzięki którym może wziąć pod uwagę różne wyobrażenia o szczęśliwym życiu każdego z naszych mieszkańców.



Nasi pracownicy mówią w
ponad 15 językach i pochodzą
z ponad 20 różnych krajów.



Pomieszczenie międzykulturowe

Pomieszczenie międzykulturowe, w którym znajdują się projektory i świece, można wykorzystać jako meczet, kościół lub coś zupełnie innego. Jego celem jest spełnienie potrzeb mieszkańców dotyczących praktykowania ich różnorodnych zainteresowań. Pomieszczenie międzykulturowe jest dlatego dostępne dla wszystkich aktywności stworzonych z inicjatywy mieszkańców, a także aktywności zaplanowanych przez pracowników. To między innymi tutaj odbyły się filipińskie Święta Bożego Narodzenia.

Jeśli ktoś pragnie praktykować swoją wiarę, medytować lub zwyczajnie pobyć w samotności, ma do dyspozycji tzw. pokój ciszy.

*"Burada hoş
karşılandığım
hissediyorum.
Burada kendim
olabiliyorum"*





Czuję się tu mile widziany.
Tutaj mogę być sobą.”
Cieszę się, że w Peder Lykke
Centret jest wielu różnych
mieszkańców, i że mieszkając
razem możemy też spędzać
czas samemu.

**Maria Magdalena Nielsen,
80 lat, z Filipin**

Pytania i odpowiedzi

Czy w Peder Lykke Centret mieszka dużo osób o innym pochodzeniu etnicznym niż duńskie?

Mieszkańcy Peder Lykke Centret pochodzą z ponad 15 różnych krajów, lecz większość mieszkańców pochodzi z Danii. Mieszkańcy w naszym domu opieki żyją obok siebie bez względu na pochodzenie etniczne. Z naszej Diennej Szkoły Ludowej i Centrum Aktywności korzysta wiele osób o różnorodnym pochodzeniu etnicznym i kulturowym.

Jak wygląda mieszkanie w domu opieki otwartym na różnorodność kulturową?

Twoje prywatne mieszkanie możesz urządzić według własnych preferencji. W mieszkaniu mieści się pokój dzienny, łazienka i toaleta. W domu opieki przez cały czas obecny jest wykwalifikowany personel, który zapewni ci pielęgnację i opiekę, jakiej potrzebujesz. Posiadamy też pomieszczenia wspólne, z których możesz korzystać. Możesz w nich też spędzać czas z rodziną i przyjaciółmi.

Jakie jedzenie jest podawane mieszkańcom?

Jest to dla nas ważne, by każdy z mieszkańców mógł jeść przygotowane przez nas posiłki oraz by miał wpływ na to, jaki rodzaj jedzenia jest podawany. Możesz dowiedzieć się, z jakich produktów korzystamy oraz w jaki sposób przygotowujemy się posiłki w naszej kuchni. Nasz personel kuchenny jest przygotowany do zaspokajania różnorodnych potrzeb. Co miesiąc kuchnia przygotowuje plan posiłków na nadchodzący miesiąc, który m.in. każdego dnia daje możliwość wyboru dania przygotowanego według zasad „halal”. Jeśli masz szczególne życzenia co do podawanego jedzenia, nasz personel bardzo chętnie je pozna.



Czy po przeprowadzce do domu opieki wciąż będę mógł widywać się z moją rodziną i przyjaciółmi tak często, jak dotąd?

Mieszkając w Peder Lykke Centret otrzymujesz własne mieszkanie, w którym możesz przyjmować gości tak często, jak zechcesz. Wiele osób doświadcza wręcz, że krewnym jest łatwiej, gdy personel zajmuje się zadaniami związanymi z pielęgnacją i opieką. Ponadto mieszkając w naszym domu opieki zawsze będziesz miał wokół siebie innych ludzi, a także będziesz mógł codziennie uczestniczyć w różnych aktywnościach.

Kto podejmuje za mnie decyzje w domu opieki?

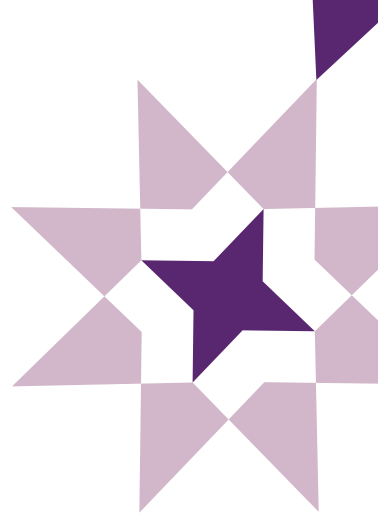
Wprowadzając się do domu opieki, zamieszkujesz we własnym mieszkaniu, które samodzielnie możesz urządzać. Ponadto sam decydujesz, jak często chcesz uczestniczyć w aktywnościach, jaką pragniesz praktykować religię oraz jakie jesz posiłki. To bardzo dla nas ważne, by wysłuchać ciebie oraz twoją rodzinę i robimy wszystko, co w naszej mocy, byś mógł prowadzić życie takie, jak wcześniej.

Czy poza duńskimi świętami obchodzicie też inne święta?

Cały czas dowiadujemy się czegoś nowego o tradycjach z otaczającego nas świata. Jak dotąd, poza klasycznymi duńskimi świętami, obchodziliśmy między innymi Chiński Nowy Rok, filipińskie Święta Bożego Narodzenia, Oktoberfest oraz Eid (święto muzułmańskie). Poza tym co roku odbywa się tzw. uroczystość różnorodności, gdzie w różnych namiotach reprezentowane są różne kraje. Jesteśmy ciekawi nowych tradycji i często podejmujemy działania w celu reprezentowania zróżnicowanego pochodzenia naszych mieszkańców w ramach organizowanych przez nas wydarzeń. Jesteśmy niezwykle otwarci na zorganizowanie nowych wydarzeń, jeśli życzysz sobie czegoś szczególnego.

Czy w domu opieki będzie pracownik, który mówi w moim języku?

Będziesz otrzymywał pomoc od tego pracownika, który ma najlepsze kwalifikacje, by pomagać ci z twoimi potrzebami i opieką. Nie jesteśmy w stanie zagwarantować, że pracownik mówiący w twoim



Dzięki znajdującym się pod jednym dachem Centrum Aktywności, Dzienną Szkołą Ludową, Domem Opieki, sklepami, kawiarnią i innymi obiektami, wszystkie codzienne sprawunki można załatwić na terenie Peder Lykke Centret.

języku zawsze będzie do dyspozycji, jednak z ponad 20 językami pośród naszego personelu zaangażowanie pracownika posługującego się twoim językiem często będzie możliwe.

Czy mogę praktykować moją religię?

Tak, wszystkie religie są mile widziane w Peder Lykke Centret. Wszyscy mieszkańcy mają możliwość praktykowania swojej religii, czy to w ich prywatnym mieszkaniu, czy też w pomieszczeniu międzykulturowym lub tzw. pokoju ciszy, które są przystosowane do tego celu. Staramy się również, by wspólnie celebrować święta różnych religii i kultur.



Jaki jest koszt mieszkania w waszym domu opieki?

Tak jak w każdym prywatnym mieszkaniu należy pokryć koszty z nim związane. Jest to na przykład depozyt, czynsz, opłaty za prąd, ogrzewanie, abonament telewizyjny i telefoniczny oraz wyżywienie.

W jaki sposób mogę otrzymać mieszkanie w domu opieki otwartym na różnorodność kulturową?

Aby zamieszkać w domu opieki, musisz zostać do niego skierowany przez gminę. Aby ustalić termin spotkania z gminą, zadzwoń pod numer telefonu 33 66 33 66. Przedstawiciele gminy ocenią, czy możesz zamieszkać w domu opieki. Ich ocena opiera się na zasadach ustalonych przez gminę oraz poziomie usług ustalanych przez polityków. Po skierowaniu do domu opieki przez gminę, otrzymasz informację o twoich możliwościach, a także będziesz mógł wyrazić życzenie zamieszkania w Peder Lykke Centret.

Peder Lykke Merkezi ilgi alanlarınızı gerçekleştirmeniz için size birbirinden farklı seçenekler sunar



**W jaki sposób mogę otrzymać
mieszkanie w domu opieki ot-
wartym na różnorodność kul-
turową?**

Aby zamieszkać w domu opieki,
musisz zostać do niego skierowany
przez gminę. Aby ustalić termin
spotkania z gminą, zadzwoń pod
numer telefonu 33 66 33 66.

Dane kontaktowe

Peder Lykke Centret
Gmina Miasta Kopenhagi

Peder Lykkes Vej 63-65
2300 København

Numer telefonu: 3234 4387

www.pederlykkecentret.dk

