




Menuplan for Plejehjemmet december 2021

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
 Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
 Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
 Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Onsdag d. 1.	Torskekrebinet (fisk, æg, gluten, mælk, laktose) med porresauce, kartofler & kogte gulerødder	Varm solbærsuppe med flødeskum (laktose) og ristet havreknas (gluten)
Torsdag d. 2. Julemarked	Ønskemenu fra Ahorngangen Brændende kærlighed, kartoffelmos (laktose, mælk), stegte bløde løg & bacondrys (gris) hertil purløgsdrys & rødbeder	Abrikosgrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
Fredag d. 3.	Ønskemenu fra Birkegangen Flæskesteg (gris) med skysauce, kartofler & rødkål	Risalamande med hytteost & skyr (mælk, laktose) hertil kirsebærsauce
Lørdag d. 4.	Bøf Stroganoff (okse, gris, fjerkræ) med kartofler & kogt broccoli	Abrikostrifli (grød, makroner, creme (æg, fløde, laktose, gelatine))
Søndag d. 5. 2. søndag i advent	Dampet kyllingefilet (fjerkræ) med karrysauce, ris, mangochutney & kogte ærter 	Karamelfromage med flødeskum (laktose)
Uge 49 Mandag d. 6.	Kartoffelfrikadeller med tomatsauce, pasta (gluten) & kogt majs	Varm budding suppe (æg, mælk, laktose) med knuste tvebakker (gluten)
Tirsdag d. 7. Julefrokost	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød & rødbeder	Jordbærgrød med sødmælk & piskefløde (laktose)

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺




Menuplan for Plejehjemmet december 2020

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
 Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
 Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
 Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Onsdag d. 8. Julefrokost	<i>Svensk</i> pølseret (gris, mælk, laktose) med rugbrød & purløgsgdryg	Ønskemenu fra Birkegangen Henkogte pærer med vanilje-creme fraiche (laktose)
Torsdag d. 9.	Kalvehjerter i flødesovs (indmad) med kartoffelmos (laktose, mælk) & asier	Æbleskiver (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade & flormelis
Fredag d. 10.	Kogt hamburgerryg (gris) med flødekartofler (laktose), sennep & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Birkegangen Vanilje-is (æg, laktose) med vafler (gluten, nødder)
Lørdag d. 11.	Stegt laks (fisk) med hollandaisesauce (æg), kartofler & kogte bønner	Jordbærtrifli (grød, makroner, creme (æg, fløde, laktose, gelatine))
Søndag d. 12. 3. søndag i advent	Kyllingekotelet (fjerkræ) med kartofler, persilleskysauce & agurkesalat 	Moccafromage med flødeskum (laktose)
Uge 50 Mandag d. 13. Luciadag	Ønskemenu fra Castaniegangen Frikadeller (kalv, gris), med stuvet hvidkål hertil kartofler & kogte gulerødder	Rabarbergrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
Tirsdag d. 14.	Dampet fisk på spinatbund hertil champignonsauce, kartofler & kogte majs	Varm æblesuppe med ristet havreknas (gluten) & flødeskum (laktose)
Onsdag d. 15.	<i>Asiatisk</i> kylling (fjerkræ) hertil ris & chilisauce	Blommegrød med sødmælk & piskefløde (laktose)

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biren.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Menuplan for Plejehjemmet december 2020

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder gluten, laktose, mælk

Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose

Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Torsdag d. 16.	Kold sylte (gris) hertil stuede kartofler (laktose, mælk), syltede rødbeder & sennep	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade
Fredag d. 17.	Kalvebryst med sur-sødsauce, kartofler, tyttebær & kogte bønner	Ønskemenu fra Ahorngangen Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med saftsauce
Lørdag d. 18.	Enebærgryde (gris) med kartofler & kogte gulerødder	Blommetrifli (grød, makroner, creme (æg, fløde, laktose, gelatine (kalv, halal)))
Søndag d. 19. 4. søndag i advent	Hakkebøf (okse, gluten) m/bløde løg, løgsovs, kartofler & bagte rodfrugter	Hyldeblomstfromage med flødeskum (laktose)
Uge 51 Mandag d. 20.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) serveres med kartoffelragout (fløde, laktose, alkohol, sennep) & coleslaw (laktose, sennep)	Henkogt ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 21.	Chili sin carne (veg., selleri) hertil ris & creme fraiche (laktose)	Ønskemenu fra Birkegangen Æblegrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
Onsdag d. 22.	Fiskefrikadeller med kartofler, varm remouladesauce & kogt broccoli	Varm hybensuppe med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 23. Lillejuleaften	Glaseret juleskinke (gris, sennep) med stuet grønlangkål, kartofler & sennep	Juleæblekage (grød, rosin, kanel, æblekagerasp, gluten) med flødeskum (laktose)

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Menuplan for Plejehjemmet december 2021

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk

Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose

Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten

Dato	Hovedret	Biret
Fredag d. 24. Juleaften	Andesteg (fjerkræ), flæskesteg (gris) med brun sovs, rødkål, 1/2 æble m/ribsgelé, brune & hvide kartofler	Risalamande (laktose, mælk, mandler) med kirsebærsovs 
Lørdag d. 25. Juledag	Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Rabarbercrumble (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 26. 2. juledag	Ønskemenu fra Ahorngangen Mørbradgryde med cocktailpølser & bacon (gris) hertil kartoffelmos (laktose, mælk) & kogt broccoli	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 52 Mandag d. 27.	Stegt medister (gris) med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Hindbærgrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
Tirsdag d. 28.	Karbonade (gris, gluten) med stuvet savoykål, kartofler & rødbeder	Varm kærnemælkssuppe (laktose) med rosiner
Onsdag d. 29.	Kylling i flødepaprikasauce med ris & kogte bønner	Grov havredessert (gluten, mælk, laktose) med pæresaft & blåbærsauce
Torsdag d. 30.	Ønskemenu fra Birkegangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & rødbeder	Stikkelsbærgrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
Fredag d. 31. Nytårsaften	Oksekødssuppe med kød- og melboller (okse/gris, gluten) & flûtes Kold maskeret laks med sauce verte (laktose) serveres med hjemmebagt brød	Islagkage 

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺