





## Menuplan for Plejehjemmet februar 2023

### Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk  
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk  
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose  
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
<b>Onsdag</b> d. 1.	<b>Kogt fisk</b> med sennepssovs, kartofler & syltede rødbeder	Varm æblesuppe med ristet havreknas ( <b>gluten</b> ) & <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Torsdag</b> d. 2. Kyndelmisse	Linsefrikadeller ( <b>æg, gluten</b> ) med tomatsauce, <b>pasta &amp; kogte majs</b>	Hindbærgrød med <b>sødmælk</b> & piskefløde ( <b>laktose</b> )
<b>Fredag</b> d. 3.	Glaseret skinke (gris, <b>sennep</b> ) med flødekartofler ( <b>laktose</b> ), bagte rodfrugter & <b>sennep</b>	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærsyltetøj
<b>Lørdag</b> d. 4.	Benløse fugle (gris) med skysauce, kartoffelmos ( <b>mælk, laktose</b> ) & syltede græskar	Hindbærtrifli (grød, makroner, råcreme ( <b>æg, laktose</b> ))
<b>Søndag</b> d. 5. Kronprinsessen	Coq au vin - kyllingegryderet (fjerkræ, rødvin (alkohol)) hertil ris 	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen</b> Citronfromage med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Uge 6</b> <b>Mandag</b> d. 6.	Kalvehjerter i flødesauce (indmad) med kartofler & syltede asier	Blommegrød med <b>sødmælk</b> & piskefløde ( <b>laktose</b> )
<b>Tirsdag</b> d. 7.	Dampet <b>sæson fisk</b> med  karrygrøntsagssauce & kartofler	Varm jordbær/rabarbersuppe med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )

**Blå farve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

**Rød farve:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



## Menuplan for Plejehjemmet februar 2023



### Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk  
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk  
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose  
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



60-90% økologi



Dato	Hovedret	Biret
<b>Onsdag d. 8.</b>	Rabarberkylling (fjerkræ, <b>laktose</b> ) med kartofler & <b>kogte majs</b>	Henkogt ananas med skyrcreme ( <b>laktose</b> )
<b>Torsdag d. 9.</b>	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Brunkål med sprængt flæsk (gris), rugbrød ( <b>laktose</b> ) & <b>sennep</b>	Stikkelsbærgrød med <b>sødmælk</b> & piskefløde ( <b>laktose</b> )
<b>Fredag d. 10.</b>	Stegt kalvebryst med sur-sødsauce, kartofler, tyttebærcreme ( <b>laktose</b> ) & <b>kogte bønner</b>	Stikkelsbærdessert (frugtgrød, æblekagerasp ( <b>gluten</b> ) med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> ))
<b>Lørdag d. 11.</b>	Kalkunstroganoff (fjerkræ) med ris & <b>kogt broccoli</b> 	Vaniljebudding ( <b>æg, mælk, laktose</b> ) med softsovs
<b>Søndag d. 12.</b>	Krebnet (gris, gluten), med champignon á la creme ( <b>laktose, mælk, gluten</b> ), stegte kartofler & agurkesalat	Brombærfromage med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Uge 7 Mandag d. 13.</b>	<i>Ungarsk</i> gullaschsuppe (okse) med flutes	Æbleskiver ( <b>gluten, mælk, laktose</b> ) med syltetøj & flormelis
<b>Valentinsdag Tirsdag d. 14.</b>	Brændende kærlighed; kartoffelmos ( <b>mælk, laktose</b> ) med stegte bløde løg & bacondrys (gris), hertil syltede rødbeder 	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen</b> Jordbæris ( <b>æg, laktose</b> ) med vafler ( <b>gluten</b> )

**Blå farve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biren.

**Rød farve:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺




## Menuplan for Plejehjemmet februar 2023

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk  
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk  
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose  
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
<b>Onsdag d. 15.</b>	Vegetarisk kartoffel moussaka (gluten, æg, mælk, laktose) med brød	Abrikosgrød med <b>sødmælk</b> & piskefløde ( <b>laktose</b> )
<b>Torsdag d. 16.</b>	<b>Fiskefrikadeller</b> (fisk) med kartofler, kaperssovs & gulerods-råkost	Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker ( <b>gluten</b> )
<b>Fredag d. 17.</b>	Flæskesteg (gris) med kartofler, skysovs & rødkål	Råcreme ( <b>æg, laktose</b> ) med banan & hakket chokolade
<b>Lørdag d. 18.</b>	Kalkunschnitzel (fjerkræ, <b>æg, gluten</b> ) med karrysauce, ris & <b>kogte ærter</b>	Rabarbertrifli (grød, makroner, råcreme ( <b>æg, laktose</b> ))
 <b>Søndag d. 19.</b> Fastelavn	Kalv i dildsauce serveres med kartofler & <b>kogte gulerødder</b>	Abrikosfromage med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Uge 8</b> <b>Mandag d. 20.</b>	Stegt medister med stuvet hvidkål & kartofler	Rabarbergrød med <b>sødmælk</b> & piskefløde ( <b>laktose</b> )
<b>Tirsdag d. 21.</b>	Kyllingegryde med estragon (fjerkræ), ris & <b>kogt broccoli</b>	Pandekager ( <b>mælk, laktose, æg, gluten</b> ) med marmelade

**Blå farve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

**Rød farve:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



## Menuplan for Plejehjemmet februar 2023


Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk  
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk  
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose  
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



60-90% økologi



Dato	Hovedret	Biret
<b>Onsdag</b> d. 22.	Stegt rødspættefilet (fisk, æg, gluten) med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost.	Varm sagosødsuppe med sveskeblommer
<b>Torsdag</b> d. 23.	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen</b> Italiensk kødsauce (okse, selleri) med spaghetti (gluten) revet parmesan	Æblegrød med sødmælk & piskefløde (laktose)
<b>Fredag</b> d. 24.	Kogt hamburgerryg (gris) med stuvet grønlankål, kartofler & sennep	Risalamande (mælk, laktose) med kirsebærsauce
<b>Lørdag</b> d. 25.	<b>Ønskemenu fra Castaniegangen</b> Gammeldags kylling (fjerkræ) med kartofler, persilleskysauce & agurkesalat	Gammeldags æblekage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
<b>Søndag</b> d. 26.	Gryderet med grisekød & rosenkål i sennepssauce hertil kartofler & kogte gulerødder 	Moccafromage med flødeskum (laktose) & chokolade/kakaodrys
<b>Uge 9</b> <b>Mandag</b> d. 27.	Kartoffel curry med ris	Bagte æbler med ingefærcreme (laktose)
<b>Tirsdag</b> d. 28.	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Stegt flæsk (gris) med persillesauce, kartofler & syltede rødbeder	Jordbærgrød med sødmælk & piskefløde (laktose)

**Blå farve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

**Rød farve:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

