






Menuplan for Plejehjemmet februar 2024

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Torsdag d. 1.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler & ærtesauce	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 2. Kyndelmisse	Glaseret skinke (gris, sennep) med flødekartofler (laktose), sennep & råkost	Chokoladebudding (æg, mælk, laktose) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 3.	Kalkunstroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli	Rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 4.	Benløse fugle (gris) med skysauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 6		
Mandag d. 5. Dronning Mary	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) med kartofler & kogte majs 	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærmarmelade
Tirsdag d. 6.	Flæskesteg (gris) med kartofler, skysovs & rødkål	Blommegrød med sødmælk
Onsdag d. 7.	Kogt torsk med kartofler, senneps-sauce & syltede rødbeder 	Varm jordbær/rabarbersuppe med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 8.	Frikadeller med kartofler, stuvet rosenkål & kogte gulerødder 	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 9.	Vegetariske forårsruller med karry-sauce, basmatiris & ristet kokos	Græsk yoghurtfromage (laktose) med ristede mandler

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.


Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Menuplan for Plejehjemmet februar 2024

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Lørdag d. 10.	Krebinet (gris, gluten) med champignon á la creme (laktose, mælk, gluten), kartofler & agurkesalat	Gammeldags æblekage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgele
Søndag d. 11. Fastelavn	Coq au vin - kyllingegryderet (fjerkræ, rødvin (alkohol)) hertil ris	Brombærfromage med flødeskum (laktose)
Uge 7 Mandag d. 12.	Ønskemenu fra Anemonegangen Stegt flæsk (gris) med persillesauce, kartofler & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Anemonegangen Rødgrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 13. Hvide tirsdag	Linsefrikadeller (æg, gluten) med tomatsauce, pasta (gluten) & kogte majs	Ønskemenu fra Anemonegangen Pandekager (mælk, laktose, æg, gluten) med marmelade
 Onsdag d. 14. Valentinsdag	Brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte bløde løg & bacondryss (gris), hertil syltede rødbeder	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacie-is (æg, laktose) med marengstoppe (æg)
Torsdag d. 15.	Bagt laks med kartofler, hollandaise-sauce (æg) & kogte bønner	Varm hindbærsuppe med makronskum (laktose, gluten)
Fredag d. 16.	Sprængt nakke (gris) med peberrods-sauce, kartofler & kogte gulerødder	Abrikosgrød med sødmælk

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

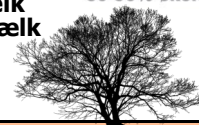
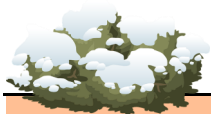
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.



Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Menuplan for Plejehjemmet februar 2024

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Lørdag d. 17.	Kyllingekotelet (fjerkræ) med persille-skysauce, kartofler & rabarberkompot	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Søndag d. 18.	Kalv i dildsauce serveres med kartofler & kogte gulerødder	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)
Uge 8		
Mandag d. 19.	Fiske frikadeller med kartofler, kaperssovs & bagte rodfrugter	Varm æblesuppe med ingefærcreme (laktose)
Tirsdag d. 20.	Kyllingegryde med estragon (fjerkræ), kartofler & kogt broccoli 	Bagte blommer med kanel-flødeskum (laktose)
Onsdag d. 21.	Stegt medister (gris) med stuvet hvidkål & persillekartofler	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 22.	Vegetarisk kartoffel moussaka (gluten, æg, mælk, laktose) med brød	Råcreme (æg, laktose) med banan & hakket chokolade
Fredag d. 23.	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med karrysauce, basmatiris & ærtemos	Risalamande med hytteost & skyr (mælk, laktose) hertil kirsebærsauce 

Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Menuplan for Plejehjemmet februar 2024

Information om allergener i menuplanen

Alle vores farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, laktose, mælk
Alle vores gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, laktose, mælk
Alle fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
Alt flute, brød & rugbrød indeholder gluten



Dato	Hovedret	Biret
Lørdag d. 24.	Ønskemenu fra Anemonegangen Koteletter i fad (gris) med kartofler & kogte bønner	Stikkelsbærdessert (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose))
Søndag d. 25.	Ønskemenu fra Anemonegangen Hakkebøf (okse, gluten) med bløde løg, kartofler, brun sauce & syltede rødbeder	Moccafromage med flødeskum (laktose)
Uge 9 Mandag d. 26.	Kartoffelfrikadeller (veg.) med tomat- sauce, kartofler & kogte ærter	Henkogt ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 27.	Stegt rødspættefilet (æg, gluten) med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost	Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker (gluten)
Onsdag d. 28.	Boller i selleri (gris) med kartofler & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Anemonegangen Jordbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 29.	Irsk stuvning (gris) med rugbrød (laktose) & rødbede	Ønskemenu fra Birkegangen Frugtsalat med råcreme (æg, laktose)



Blå farve: Afdelingen skal ikke koge kartofler. **Grå farve:** Afdelingen skal selv varme biretten.

Rød farve: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

