





De 5 verdenskokkeners menukort december 2024



90-100% økologi



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 1. 1. søndag i advent	Ønskemenu fra Ahorngangen & Castaniegangen Hakkebøf (okse, gluten) med bløde løg, brun sauce, kartofler & syltede rødbeder	Hyldeblomstfromage med flødeskum (laktose) 
Uge 49 Mandag d. 2.	Kartoffelfrikadeller med tomatsauce, pasta (gluten) & kogte majs	Henkogt ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 3.	Ønskemenu fra Ahorngangen Kylling i curry (fjerkræ) med ris, ristet kokos & rosiner	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Onsdag d. 4.	Grøntsagslasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med brød	Solbærgrød med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 5.	Indisk blomkåls curry (veg.) med brød	Kiks (gluten) med hvidløgsost (laktose)
Fredag d. 6.	Somalisk lammegryde med kartofler & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Birkegangen Ymerris (mælk, laktose) med solbærkompot
Lørdag d. 7.	Stegt laks (fisk) med hollandaisesauce (æg), kartofler & kogte bønner	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacie is (laktose, nødder)
Søndag d. 8. 2. søndag i advent	Dampet kyllingefilet (fjerkræ) med stuede ærter & gulerødder hertil kartofler	Moccafromage med flødeskum (laktose) 

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**


Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺

De 5 verdenskokkeners menukort december 2024

Dato	 Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 50 Mandag d. 9.	Ønskemenu fra Castaniegangen <i>Svenske kødboller</i> (kylling) med brun sauce , kartoffelmos (mælk, laktose) & tyttebær	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Tirsdag d. 10.	Rødbedebøffer (veg.) med estragon-kartofler (mælk, laktose) & kogt broccoli	Græsk yoghurtfromage (laktose) med ristede mandelsplitter
Onsdag d. 11.	Indisk dahl (veg.) med brød	Ønskemenu fra Anemonegangen Æbleskiver (gluten, mælk, laktose, æg) med marmelade & flormelis
Torsdag d. 12.	Fiskefrikadeller med kartofler, varm remouladesauce & gulerods/hvidkålsråkost	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 13. Luciadag	Somalisk oksegryde med kartofler	Ønskemenu fra Ahorngangen Nougat is med vafler (laktose, æg, nødder, gluten)
Lørdag d. 14.	Asiatisk kylling (fjerkræ) hertil ris & chilisauce	Risalamandekage (gluten, mælk, laktose) med kirsebærmarmelade
Søndag d. 15. 3. søndag i advent	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med stuvet hvidkål, kartofler & persilledrys	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 51 Mandag d. 16.	Kyllingegryde med estragon (fjerkræ) hertil kartofler & kogte ærter	Abrikosgrød med vaniljecremefraice (laktose)



Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**





Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort december 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 17.	<i>Indisk</i> blomkåls curry (Gobi Masala) (veg., laktose) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade
Onsdag d. 18.	Dampet fisk på spinatbund hertil champignonsauce, kartofler & kogte majs	Ostemad (gluten, laktose)
Torsdag d. 19.	Grøntsagslasagne (veg.) med brød	Ønskemenu fra Castaniegangen Klatkager (mælk, laktose) med marmelade
Fredag d. 20.	<i>Indisk</i> butter chicken (fjerkræ) med ris & kogte bønner	Bagte blommer med kanelflødeskum (laktose)
Lørdag d. 21.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartoffelragout (laktose)	Æblegrød med makronskum (laktose)
Søndag d. 22. 4. søndag i advent	Grøntsagsdeller hertil stuede kartofler (laktose, mælk) & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Ahorngangen Chokoladelagkage (gluten, æg, mælk, laktose) med appelsinmarmelade & flødeskum 
Uge 53 Mandag d. 23. Lillejuleaften	Stegt kyllingemedister (fjerkræ) med stuvet grønlankål, kartofler & sennep	Juleæblekage (grød, gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgele
 Tirsdag d. 24. Juleaften	Andesteg/andebryst (fjerkræ), med brun sauce , rødkål, ribsgele, brune & hvide kartofler	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal
Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**


Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort december 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 25. Juledag	Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Brombærfro­mage med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 26. 2. juledag	Indisk lamme curry hertil kartoffelmos (laktose, mælk) & kogt broccoli	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 27.	Falafler (veg.) med flødekartofler (laktose), sennep & råkost	Hindbærgrød med sødmælk
Lørdag d. 28.	Chicken Tikki Masala (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Hindbærtrifli (grød, makroner, creme (æg, laktose, gluten))
Søndag d. 29.	Vegetarisk bolognese med spaghetti & revet parmesan (laktose)	Ønskemenu fra Castaniegangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Mandag d. 30.	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med varm kartoffelsalat hertil sennep & ketchup	Jordbærgrød med ingefærcreme (laktose)
 Tirsdag d. 31. Nytårsaften	Klar suppe med kød- og melboller (gris, gluten) & flûtes Kold maskeret laks med sauce verte (laktose) serveres med hjemmebagt brød	Ønskemenu fra Anemonegangen Islagkage

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

Godt nytår
2025

