



De 5 verdenskokkeners menukort marts 2025

Velkommen forår



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 1.	Kødboller (fjerkræ) i svampe, porre & jordskokke-sauce hertil kartoffelmos & tyttebær	Jordbærtrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 2.	Ønskemenu fra Birkegangen Grøntsagsdeller (veg.) hertil kartofler, stuede ærter, gulerødder & selleri	Fløderand (laktose) med kirsebærsauce
Uge 10 Mandag d. 3.	Stegt kyllingemedister (fjerkræ) med kartofler, stuvet hvidkål & persilledrys	Rabarbergrød med sødmælk
Tirsdag d. 4.	Ønskemenu fra Anemonegangen Kokos-limesuppe med kylling (fjerkræ, laktose, soya) hertil brød	Pandekager (gluten, mælk, laktose, æg) med æblemarmelade
Onsdag d. 5.	Gulerodsfrikadeller (veg.) hertil estragonkartofler (laktose) & grønkålssalat (nødder)	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 6.	Ønskemenu fra Anemonegangen Vegetarisk brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte grøntsager (soya) hertil syltede rødbeder	Kage (gluten, æg, laktose)
Fredag d. 7.	Kalkunkrebnet (fjerkræ, gluten) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 8.	Stegt laks (fisk) med hollandaisesauce (æg), kartofler & kogte bønner	Græsk yoghurt fromage (laktose) med ristede mandler

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊





De 5 verdenskokkeners menukort marts 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 9.	Kylling i karry (fjerkræ) med ris, ananas & rosiner	Fromage med flødeskum (laktose)
Uge 11		
Mandag d. 10.	Fiske frikadeller med dildsauce, kartofler & gulerodsråkost	Ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 11.	Skipperlabskovs (kalkun) hertil persilledrys, rugbrød (laktose), smør & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Bellisgangen Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 12.	Indisk blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med brød	Franskbrød med pålægschokolade
Torsdag d. 13.	Afrikansk gryderet med peanut-butter (veg.) serveres med ris & peanuts	Skyr dessert (laktose) med jordbærkompot
Fredag d. 14.	Somalisk lammegryde med kartofler	Rødgrød med fløde (laktose)
Lørdag d. 15.	Kyllingebrystfilet (fjerkræ) med sursød sauce, kartofler & kogt broccoli	Vanilje budding (æg, mælk, laktose) med saftsovs
Søndag d. 16.	Kikærte gryde—Ras El Hanout (veg.) med brød	Pebermyntedessert (laktose, æg) med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort marts 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 12		
Mandag d. 17.	<i>Asiatisk okse (soya)</i> med kartofler	Banan m/råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 18.	Rødbedeboffer (veg., æg) med flødekartofler (laktose) & spidskålssalat	Ønskemenu fra Anemonegangen Drømmekage (gluten, æg, laktose)
Onsdag d. 19.	Ønskemenu fra Bellisgangen <i>Millionbøf (okse)</i> med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
Torsdag d. 20.	Fisk paneret med cornflakes (gluten) hertil kartofler, tomatsovs & kogte bønner	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg, laktose)
Fredag d. 21.	Grøntsagsdeller (veg.) med kartofler, stuvet grønløgkål & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Anemonegangen Nougat-is (æg, laktose, nødder)
Lørdag d. 22.	<i>Indisk dahl (veg.) med brød</i>	Ønskemenu fra Anemonegangen Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 23.	Kylling i flødepaprika hertil kartofler & kogt broccoli	Fromage med flødeskum (laktose)
Uge 13		
Mandag d. 24.	Ønskemenu fra Bellisgangen <i>Boller (fjerkræ)</i> i karry hertil ris & kogte ærter	Kiks (gluten) med ost

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes 😊



De 5 verdenskokkeners menukort marts 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 25.	Ønskemenu fra Bellisgangen Stegt rødspættefilet med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)
Onsdag d. 26.	<i>Indisk</i> dahl (veg.) hertil ris & creme fraiche (laktose)	Ymeris (æg, laktose) med blommekompot
Torsdag d. 27.	Vegetarisk biksemad med bearnaise-sauce (æg), spejlæg & ketchup	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 28.	Ønskemenu fra Anemonegangen Kalkunschnitzel (fjerkræ, æg, gluten) med brasede kartofler, skysauce & kogte ærter	Ønskemenu fra Birkegangen Regnbue-is med vafler (gluten)
Lørdag d. 29.	Kylling i pikantsauce (fjerkræ, laktose) hertil ris & persilledrys	Rabarbertrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 30.	Afrikansk tajine Laham (okse) hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogte majs	Ønskemenu fra Anemonegangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 14 Mandag d. 31.	Vegetarisk paprikagryde (laktose) med pasta	Ønskemenu fra Bellisgangen Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunker

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

