



Plejehjemmets menukort marts 2025

Velkommen forår



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|--------------------------------------|---|--|
| Lørdag d. 1. | Kødboller (fjerkræ) i svampe, porre & jordskokke-sauce hertil kartoffelmos & tyttebær | Jordbærtrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose)) |
| Søndag d. 2. | Ønskemenu fra Birkegangen Krebinet (gris, gluten) hertil kartofler, stuede ærter, gulerødder & selleri | Fløderand (laktose) med kirsebærsauce |
| Uge 10 Mandag d. 3. | Stegt medister (gris) med kartofler, stuet hvidkål & persilledrys | Rabarbergrød med sødmælk |
| Tirsdag d. 4. | Ønskemenu fra Anemonegangen Kokos-limesuppe med kylling (fjerkræ, laktose, soya) hertil brød | Pandekager (gluten, mælk, laktose, æg) med æblemarmelade |
| Onsdag d. 5. | Gulerodsfrikadeller (veg.) hertil estragonkartofler (laktose) & grønkålssalat (nødder) | Stikkelsbærgrød med sødmælk |
| Torsdag d. 6. | Ønskemenu fra Anemonegangen Brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte bløde løg & bacondry (gris) hertil syltede rødbeder | Kage (gluten, æg, laktose) |
| Fredag d. 7. | Mørbradbøf (gris, gluten) med bløde løg, champignon á la creme, kartofler & agurkesalat | Stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose) |
| Lørdag d. 8. | Stegt laks (fisk) med hollandaisesauce (æg), kartofler & kogte bønner | <i>Græsk</i> yoghurt fromage (laktose) med ristede mandler |

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemets menukort marts 2025



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|---------------------------------------|---|---|
| Søndag d. 9. | Kylling i karry (fjerkræ) med ris, ananas & rosiner | Romfromage (alkohol) med flødeskum (laktose) |
| Uge 11 Mandag d. 10. | Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & gulerodsråkost | Ananas med skyrcreme (laktose) |
| Tirsdag d. 11. | Skipperlabsskovs (kalkun) hertil persilledrys, rugbrød (laktose), smør & syltede rødbeder | Ønskemenu fra Bellisgangen Jordbærgrød med sødmælk |
| Onsdag d. 12. | Brunkål med kogt sprængt nakke (gris), rugbrød (laktose) & sennep | Franskbrød med pålægschokolade |
| Torsdag d. 13. | Afrikansk gryderet med peanut-butter (veg.) serveres med ris & peanuts | Skyr dessert (laktose) med jordbærkompot |
| Fredag d. 14. | Flæskesteg (gris) med skysauce, kartofler & rødkål | Rødgrød med fløde (laktose) |
| Lørdag d. 15. | Kyllingebrystfilet (fjerkræ) med sursød sauce, kartofler & kogt broccoli | Vanilje budding (æg, mælk, laktose) med saftsovs |
| Søndag d. 16. | Gryderet med gris & rosenkål hertil kartofler & kogte gulerødder | Pebermyntedessert (laktose, æg) med flødeskum (laktose) |

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**




Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejhjemmets menukort marts 2025



| Dato | Hovedret  | Det "søde" til aftenkaffen |
|---|--|--|
| Uge 12 Mandag d. 17. | Ønskemenu fra Anemonegangen Stegt flæsk (gris) med persillesovs, kartofler & rødbeder | Banan m/råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade |
| Tirsdag d. 18. | Rødbedeboffer (veg., æg) med flødekartofler (laktose) & spidskålssalat | Ønskemenu fra Anemonegangen Drømmekage (gluten, æg, laktose) |
| Onsdag d. 19. | Ønskemenu fra Bellisgangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder | Æblegrød med sødmælk |
| Torsdag d. 20. | Fisk paneret med cornflakes (gluten) hertil kartofler, tomatsauce & kogte bønner | Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg, laktose) |
| Fredag d. 21. | Kogt hamburgerryg (gris) med kartofler, stuvet grønlangkål, sennep & kogte gulerødder | Ønskemenu fra Anemonegangen Nougat-is (æg, laktose, nødder) |
| Lørdag d. 22. | Frikadeller (gris) med brun sauce, kartofler & rødkål | Ønskemenu fra Anemonegangen Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose) |
| Søndag d. 23. | Kylling i flødepaprika hertil kartofler & kogt broccoli | Fromage med flødeskum (laktose) |
| Uge 13 Mandag d. 24. | Ønskemenu fra Bellisgangen Boller (gris) i karry hertil ris & kogte ærter | Kiks (gluten) med ost |

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**





Plejehjemmets menukort marts 2025



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|-----------------------------|--|---|
| Tirsdag d. 25. | Ønskemenu fra Bellisgangen Stegt rødspættefilet med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost | Blommegrød med ingefærcreme (laktose) |
| Onsdag d. 26. | <i>Indisk</i> dahl (veg.) hertil ris & creme fraiche (laktose) | Ymerris (æg, laktose) med blommekompot |
| Torsdag d. 27. | Biksemad (kalv, gris) med bearnaise-sauce (æg), spejlæg & ketchup | Rabarbergrød med sødmælk |
| Fredag d. 28. | Ønskemenu fra Anemonegangen Wienerschnitzel (gris, æg, gluten) med brasede kartofler, skysauce & kogte ærter | Ønskemenu fra Birkegangen Regnbue-is med vafler (gluten) |
| Lørdag d. 29. | Kylling i pikantsauce (fjerkræ, laktose) hertil ris & persilledrys | Rabarbertrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose)) |
| Søndag d. 30. | Ønskemenu fra Bellisgangen Mørbradgryde med bacon & cocktail-pølser (gris, laktose) hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogte majs | Ønskemenu fra Anemonegangen Citronfromage med flødeskum (laktose) |
| Uge 14 Mandag d. 31. | Skinkefarsbrød (gris, sennep) med sennepssauce , kartofler & kogte gulerødder | Ønskemenu fra Bellisgangen Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunker |

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes 😊