

De 5 verdenskokkeners menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 1.	Kogt fisk med kartofler, senneps-sauce & syltede rødbeder	Ostemad med grønt
Onsdag d. 2.	<i>Asiatisk</i> kyllingegryde (fjerkræ) med chilisauce hertil ris & kogt broccoli	Ananas med skyrcreme (laktose)
Torsdag d. 3.	<i>Marokkansk</i> lammetagine med kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk
Fredag d. 4.	<i>Kyllingefrikadeller</i> (fjerkræ) med champignonsauce, kartofler & agurkesalat	Ønskemenu fra Anemonegangen Frugt med mascarponecreme (laktose)
Lørdag d. 5.	<i>Italiensk kødsauce</i> hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt broccoli	Blommetrifli med ingefærcreme (grød, makroner (gluten, laktose))
Søndag d. 6.	Dampet kyllingebryst (fjerkræ) med kartofler & frikassesauce	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 28		
Mandag d. 7.	Stegte sild med kartofler, hvid løgsauce & gulerodsråkost	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 8.	Kold maskeret blomkål med rejer (skaldyr), æg , citron, tomat, salat & dressing (æg, laktose) hertil brød	Pandekager (gluten, mælk, æg) med blåbær skyrcreme (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort juli 2025

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
 Onsdag d. 9. Grill i haven	Stegte kyllingepølser (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (laktose , æg) & spidskåls-salat	Kage (gluten , æg)
Torsdag d. 10.	<i>Indisk</i> blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med ris & myntedressing (laktose)	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 11.	<i>Sri Lanka</i> gryde (veg.) med ris	Sorbet is med vafler (gluten)
Lørdag d. 12.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler, stuvet spidskål & syltede rødbeder	Gl. dags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose))
Søndag d. 13.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & kogte ærter	Hindbærfro­mage med flødeskum (laktose) & hakket hvid chokolade (nødder , gluten)
Uge 29		
Mandag d. 14.	<i>Indisk</i> dahl med brød	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 15.	Fiskefrikadeller med kartofler, sauce verte (æg , laktose) & råkost	Solbærgrød med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 16.	Gulerodsfrikadeller (veg., æg, gluten, laktose) med kartofler & karrysauce	Havredessert med pæresmag (gluten, laktose) & solbærkompot
Torsdag d. 17.	Chili sin carne (veg.) hertil ris & bagte gulerødder	Kiks (gluten) med ost
Fredag d. 18.	Nordisk lammeragout med kartofler & kogte bønner	Jordbær/rabarbergrød med sødmælk
Lørdag d. 19.	Ønskemenu fra Bellisgangen Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ) hertil tomat/persilledrys	Jordbær/rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 20.	Grøntsagslasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med brød	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 30 Mandag d. 21.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose, gluten) kartofler & kogte majs	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 22.	Vegetariske pølser (veg.) med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Ønskemenu fra Birkegangen Jordbærkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
 Onsdag d. 23. Grill i haven	Stegt laks (fisk) med flødekartofler (laktose) & sæson salat	Kage (gluten, æg)
Torsdag d. 24.	Vegetarisk panang serveres med ris	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 25.	Grøntsagsdeller (veg.) med kold kartoffelsalat & sæson salat	Ønskemenu fra Anemonegangen & Bellisgangen Nougat is (æg, laktose, nødder) med vaffel (gluten) & flødeskum (laktose)
Lørdag d. 26.	<i>Indisk</i> butterchicken (fjerkræ) med basmati ris & creme fraiche (laktose)	Gl. dags æblekagekage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose), ribsgelé)
Søndag d. 27.	Kalkunstroganoff (fjerkræ) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Kaffefromage med flødeskum (laktose)
Uge 31 Mandag d. 28.	Amagergryde (okse) med rugbrød (mælk, laktose)	Bagte æbler med ingefærcreme (laktose)
Tirsdag d. 29.	Kyllingetærte med porrer & rød peberfrugt (fjerkræ, gluten, æg, laktose) hertil salat & dressing (æg, laktose)	Ønskemenu fra Anemonegangen Jordbærgrød med fløde (laktose)
Onsdag d. 30.	Paprikagryde (veg.) med kogt pasta (gluten) & revet parmesanost	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Onsdag d. 31.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Ostemad med grønt

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

