

Plejehjemmets menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 1.	Kogt fisk med kartofler, senneps-sauce & syltede rødbeder	Ostemad med grønt
Onsdag d. 2.	<i>Asiatisk</i> kyllingegryde (fjerkræ) med chilisauce hertil ris & kogt broccoli	Ananas med skyrcreme (laktose)
Torsdag d. 3.	Gryderet med grisekød & rosenkål i grov sennepssauce med kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk
Fredag d. 4.	Skinkeschnitzel (gris, gluten , æg) med champignonsauce, kartofler & agurkesalat	Ønskemenu fra Anemonegangen Frugt med mascarponecreme (laktose)
Lørdag d. 5.	Oksefarsgryde med bønner hertil kartoffelmos (mælk , laktose) & kogt broccoli	Blommetrifli med ingefærcreme (grød, makroner (gluten , laktose))
Søndag d. 6.	Dampet kyllingebryst (fjerkræ) med kartofler & frikassesauce	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 28 Mandag d. 7.	Stegte sild med kartofler, hvid løgsauce & gulerodsråkost	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 8.	Kold maskeret blomkål med rejer (skaldyr), æg , citron, tomat, salat & dressing (æg , laktose) hertil brød	Pandekager (gluten , mælk , æg) med blåbær skyrcreme (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Plejehjemmets menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
 Onsdag d. 9. Grill i haven	Stegte pølser (gris) med kold kartoffel-salat (laktose , æg) & spidskålssalat	Kage (gluten , æg)
Torsdag d. 10.	<i>Indisk</i> blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med ris & myntedressing (laktose)	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 11.	Ønskemenu fra Castaniegangen Rullesteg (gris) med kartofler, skysauce & rødkål	Sorbet is med vafler (gluten)
Lørdag d. 12.	Frikadeller (gris) med kartofler, stuvet spidskål & syltede rødbeder	Gl. dags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose))
Søndag d. 13.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & kogte ærter	Hindbærfroimage med flødeskum (laktose) & hakket hvid chokolade (nødder , gluten)
Uge 29 Mandag d. 14.	Ønskemenu fra Bellisgangen & Castaniegangen Svensk pølseret (gris, laktose) med purløgssdrys & rugbrød (laktose)	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 15.	Fiskefrikadeller med kartofler, sauce verte (æg , laktose) & råkost	Solbærgrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

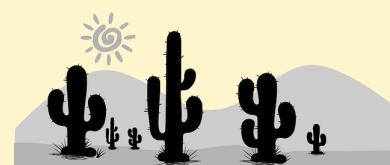
Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plekehjemmets menukort juli 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 16.	Gulerodsfrikadeller (veg., æg, gluten, laktose) med kartofler & karrysauce	Havredessert med pæresmag (gluten, laktose) & solbærkompot
Torsdag d. 17.	Gryderet med gris & grøntsager hertil ris & bagte gulerødder	Kiks (gluten) med ost
Fredag d. 18.	Ønskemenu fra Anemonegangen Koteletter i fad med kartofler & kogte bønner	Jordbær/rabarbergrød med sødmælk
Lørdag d. 19.	Ønskemenu fra Bellisgangen Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ) hertil tomat/persilledrys	Jordbær/rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 20.	Mørbradgryde (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 30 Mandag d. 21.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose, gluten) kartofler & kogte majs	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 22.	Pølser (gris) med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Ønskemenu fra Birkegangen Jordbærkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

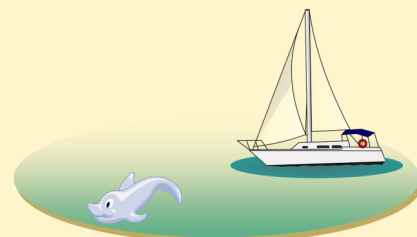
Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, mælk & laktose

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, mælk & laktose

Fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose

Flute, brød & rugbrød indeholder gluten

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejahjemmets menukort juli 2025

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 23. Grill i haven	Stegt laks (fisk) med flødekartofler (laktose) & sæson salat	Kage (gluten, æg) 90-100% økologi
Torsdag d. 24.	Vegetarisk panang serveres med ris	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 25.	Kold skinke med kold kartoffelsalat & sæson salat	Ønskemenu fra Anemonegangen & Bellisgangen Nougat is (æg, laktose, nødder) med vaffel (gluten) & flødeskum (laktose)
Lørdag d. 26.	Indisk butterchicken (fjerkræ) med basmati ris & creme fraiche (laktose)	Gl. dags æblekagekage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose), ribsgelé)
Søndag d. 27.	Ønskemenu fra Bellisgangen Benløse fugle (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Kaffefromage med flødeskum (laktose)
Uge 31 Mandag d. 28.	Amagergryde (okse) med rugbrød (mælk, laktose)	Bagte æbler med ingefærcreme (laktose)
Tirsdag d. 29.	Kyllingetærte med bacon, porrer & rød peberfrugt (fjerkræ, gris, gluten , æg , laktose) hertil salat & dressing (æg, laktose)	Ønskemenu fra Anemonegangen Jordbærgrød med fløde (laktose)
Onsdag d. 30.	Paprikagryde (veg.) med kogt pasta (gluten) & revet parmesanost	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Torsdag d. 31.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Ostemad med grønt

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

