



Plejehjemets menukort september 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 36 Mandag d. 1.	Vegetarisk paprikagryde med beluga-linser (laktose) med kogt pasta (gluten) & revet parmesan	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 2.	Kyllingetærte med bacon, porrer & rød peberfrugt (fjerkræ, gris, gluten , æg , laktose) hertil rødkålssalat med mormordressing (laktose)	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket mørk chokolade
Onsdag d. 3.	Skinkefarsbrød (gris, sennep) med kartofler, senneps -estragonsauce & kogte gulerødder	Kiks (gluten) med flødeost
Torsdag d. 4.	Stegte sild (gluten) med stuede kartofler (mælk , laktose) & gulerods-råkost	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 5.	Skipperlabskovs (kylling) med persilledrys, smørklat & syltede rødbeder	Rabarbercrumble med flødeskum
Lørdag d. 6. Mangfoldighedsdag i haven	Øllets dag Braiseret okse i honning, øl, æbler, løg (alkohol), hertil kartofler, tyttebær & kogte bønner	Ønskemenu fra Ahorngangen Æblekage med makroner (frugtgrød, makroner (gluten), flødeskum (laktose) & ribsgelé)
Søndag d. 7.	Ønskemenu fra Anemonegangen Dildkylling (gryderet med fjerkræ, laktose) serveres med kartofler	Chokolademousse (æg , laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 37 Mandag d. 8.	Krebinet (gris, gluten) med stuvet blomkål, kartofler & persilledrys	Blommegrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**
Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemets menukort september 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 9.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) hertil ris & kogte majs	Kage (gluten , æg)
Onsdag d. 10.	Spaghetti (gluten) bolognese (okse, alkohol) med grøn salat (laktose)	Pandekager (gluten , æg, mælk, laktose) med marmelade
Torsdag d. 11.	Squashfrikadeller (veg., æg, laktose , gluten) med kartofler & tomatsovs	Jordbær/rabarbergrod med flødeskum (laktose)
Fredag d. 12.	Ønskemenu fra Ahorngangen Flæskesteg (gris) med skysovs, kartofler & rødkål	Ostelagkage (gluten , laktose) med solbærmarmelade
Lørdag d. 13.	Fiskens dag Stegt laks (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Jordbær/rabarbertrifli (frugtrod, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 14.	Mørbradgryde med cocktailpølser & bacon (gris) hertil kartoffelmos (mælk , laktose)	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 38 Mandag d. 15.	Kylling i estragonsauce (fjerkræ) hertil kartofler & ristede peberfrugter	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 16.	Grøntsagslasagne (gluten , mælk, laktose) med focaccia (gluten)	Ostemad (gluten , laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort september 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 17.	Torskerogns frikadeller med kapersauce, kartofler & kogte gulerødder	Bagte blommer med ingefærcreme (laktose)
Torsdag d. 18.	Ønskemenu fra Ahorngangen Brændende kærlighed med kartoffelmos (mælk, laktose), stegte bløde løg & bacondrys hertil rødbeder	Abrikosgrød med sødmælk
Fredag d. 19.	Wienerschnitzel (gris, gluten) med citron, kapers, ansjos (fisk), høvlet peberrod, brasede kartofler, smørsovs & kogte ærter	Ønskemenu fra Ahorngangen Jordbæris (æg, laktose) med vafler (gluten)
Lørdag d. 20.	Frikadeller (gris) med kartofler, brun sauce & rødbeder	Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med saftsauce
Søndag d. 21.	Kyllingekotelet med persilleskysauce, kartofler & agurkesalat	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)
Uge 39 Mandag d. 22.	Boller (gris) i karry med ris & mangochutney	Skyr dessert (laktose) med solbærkompot
Tirsdag d. 23.	Kogt torsk (fisk) med sennepssauce , kartofler, hakket æg & syltede rødbeder	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 24.	Ønskemenu fra Anemonegangen Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler & svampesauce	Kage (gluten, æg)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort september 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 25.	Rødbedebøffer (æg) med flødekartofler (laktose) & gulerods-/hvidkålsrårkost	Ananas i tern med skyrcreme (laktose)
Fredag d. 26.	Pulled pork burger (nakkefilet (gris), coleslaw (sennep, æg, laktose), barbequesauce) med stegte kartofler	Pærer Belle Helene (pærer, vaniljeis (æg, laktose), chokoladesauce (laktose) & flødeskum (laktose))
Lørdag d. 27.	Stegt medister (gris) med stuvet hvidkål, kartofler & kogte gulerødder	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce
Søndag d. 28.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) hertil ris & græsk yoghurt (laktose)	Brombærfromage med flødeskum (laktose)
Uge 40 Mandag d. 29.	Ønskemenu fra Ahorngangen Stegt flæsk (gris) med kartofler, persillesauce & syltede rødbeder	Jordbærgrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 30.	Forloren hare (gris) med vildt sovs, kartofler, ribsgelé & kogte ærter	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

