



De 5 verdenskokkeners menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 1.	<i>Indisk</i> dahl (veg.) med ris & creme fraiche (laktose)	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade
Torsdag d. 2.	Stegt fisk paneret med cornflakes hertil kartofler, tomatsauce & kogt broccoli	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 3.	Lammefrikadeller med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Jordbær/rabarbergrød med fløde (laktose)
Lørdag d. 4.	Hønsesfrikassé (fjerkræ) med kartoffelmos (mælk, laktose) & kogte majs	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 5.	Stegt kyllingekotelet (fjerkræ) med persilleskysauce, kartofler & tyttebær-kompot	Ønskemenu fra Bellisgangen Fløderand (laktose) med blåbærsauce
Uge 41 Mandag d. 6.	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med varm kartoffelsalat hertil ketchup & sennep	Ostemad (gluten, laktose) med grønt
Tirsdag d. 7.	Veg. bikse mad med rødbeder & spejlæg	Solbærgrød med makronskum (laktose)
Onsdag d. 8.	Ovnbagt laks (fisk), med stuvet spinat hertil kartofler & kogte gulerødder	Ymeris (mælk, laktose) med solbærkompot

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 9.	<i>Græske</i> squashfrikadeller (veg., æg, laktose) med kartofler & karrysauce	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 10.	Grøntsagsdeller (veg., æg, laktose) med flødekartofler (laktose) & rødkålssalat	Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med kirsebærsauce
Lørdag d. 11.	Kylling i paprikaflødesauce (fjerkræ) hertil ris & kogt broccoli	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 12.	Ønskemenu fra Bellisgangen Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler, persillesauce & surt	Kaffefromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 42		
Mandag d. 13.	Fiske frikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Jordbærgrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 14.	Kokoslimesuppe med kylling (fjerkræ) hertil hjemmebagt brød	Æbleskiver (gluten) med marmelade & flormelis
Onsdag d. 15.	Kikærtegryde (Ras el hanout, veg.) med ris & ristede kokosflager	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 16.	<i>Sri Lanka gryde (veg.) med brød</i>	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 17.	Grøntsager i sur-sødsauce (veg.) med kartofler	Ønskemenu fra Bellisgangen & Birkegangen Tricolore is med vafler (laktose, gluten)
Lørdag d. 18.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) hertil ris & græsk yoghurt (laktose)	Blommetrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 19.	Kalkun stroganoff (fjerkræ) hertil kartoffelmos (mælk, laktose)	Ønskemenu fra Ahorngangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 43		
Mandag d. 20.	Skipperlabskovs (fjerkræ) med persilledrys, smørklat & syltede rødbeder	Ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 21.	Stegt sild med peberrodsstuede kartofler & kogte bønner	Kiks (gluten) med flødeost (laktose)
Onsdag d. 22.	Selleribøf (veg., æg) med estragonkartofler (laktose) & spidskålssalat	Ønskemenu fra Bellisgangen Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker (gluten)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort oktober 2025

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 23.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 24.	Falafler med tomatsalsa, chilisaucen & brød	Crumblekage med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 25.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med grøntsagsgullasch	Risalamande (laktose, mandler) med kirsebærsauce
Søndag d. 26.	Indisk butter chicken (fjerkræ) hertil kogte ris	Rabarberfromage med flødeskum (laktose)
Uge 44		
Mandag d. 27.	Cremeret grønkålssuppe (laktose) med ristet kalkunbacon (fjerkræ) & brød	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 28.	Grøntsagstærte (veg., æg, mælk, laktose) hertil spidskålssalat med mormordressing (æg, laktose)	Abrikosgrød med sødmælk
Onsdag d. 29.	Ønskemenu fra Birkegangen Kyllingekødboller i selleri (fjerkræ) med kartofler & kogte bønner	Grov havredessert (gluten, laktose) med blåbærsauce
 Torsdag d. 30.	Ønskemenu fra Birkegangen Fiskefilet med stegte kartofler & varm remouladesauce	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 31. Halloween	Somalisk lammegryde hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Nougat-is (æg, laktose, nødder)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

