



Plejhjemmets menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 1.	Indisk dahl (veg.) med ris & creme fraiche (laktose)	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade
Torsdag d. 2.	Stegt fisk paneret med cornflakes hertil kartofler, tomatsauce & kogt broccoli	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 3.	Stegt kamkotelet (gris, gluten) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Jordbær/rabarbergrodd med fløde (laktose)
Lørdag d. 4.	Enebærgryde (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & kogte majs	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 5.	Stegt kyllingekotelet (fjerkræ) med persilleskysauce, kartofler & tyttebær-kompot	Ønskemenu fra Bellisgangen Fløderand (laktose) med blåbærsauce
Uge 41 Mandag d. 6.	Stegt pølse (gris) med varm kartoffelsalat hertil ketchup & sennep	Ostemad (gluten, laktose) med grønt
Tirsdag d. 7.	Biksemad (gris) med rødbeder & spejlæg	Solbærgrodd med makronskum (laktose)
Onsdag d. 8.	Ovnbagt laks (fisk), med stuvet spinat hertil kartofler & kogte gulerødder	Ymeris (mælk, laktose) med solbærkompot

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 9.	Græske squashfrikadeller (veg., æg, laktose) med kartofler & karrysauce	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 10.	Ønskemenu fra Bellisgangen Glaseret skinke (gris, sennep) med flødekartofler (laktose) & rødkålssalat	Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med kirsebærsauce
Lørdag d. 11.	Kylling i paprikaflødesauce (fjerkræ) hertil ris & kogt broccoli	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 12.	Ønskemenu fra Bellisgangen Frikadeller (gris) med kartofler, persillesauce & surt	Kaffefromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 42 Mandag d. 13.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Jordbærgrød med fløde (laktose)
 Tirsdag d. 14.	Kokoslimesuppe med kylling (fjerkræ) hertil hjemmebagt brød	Æbleskiver (gluten) med marmelade & flormelis
Onsdag d. 15.	Kikærtegryde (Ras el hanout, veg.) med ris & ristede kokosflager	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊





Plejehjemmets menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 16.	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød & sennep	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 17.	Ønskemenu fra Ahorngangen Flæskesteg (gris) med skysauce, kartofler & rødkål	Ønskemenu fra Bellisgangen & Birkegangen Tricolore is med vafler (laktose, gluten)
Lørdag d. 18.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) hertil ris & græsk yoghurt (laktose)	Blommetrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 19.	Mørbradgryde med cocktailpølser & bacon (gris) hertil kartoffelmos (mælk, laktose)	Ønskemenu fra Ahorngangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 43		
Mandag d. 20.	Skipperlabskovs (fjerkræ) med persilledrys, smørklat & syltede rødbeder	Ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 21.	Stegt sild med peberrodsstuede kartofler & kogte bønner	Kiks (gluten) med flødeost (laktose)
 Onsdag d. 22.	Selleribøf (veg., æg) med estragonkartofler (laktose) & spidskålssalat	Ønskemenu fra Bellisgangen Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker (gluten)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort oktober 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 23.	Ønskemenu fra Ahorngangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 24.	Ønskemenu fra Bellisgangen & Ahorngangen Forloren hare (gris) med kartofler, brun sauce & rabarberkompot	Crumblekage med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 25.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med grøntsagsgullasch	Risalamande (laktose, mandler) med kirsebærsauce
Søndag d. 26.	Gryderet med grisekød hertil kogte ris	Rabarberfromage med flødeskum (laktose)
Uge 44 Mandag d. 27.	Cremet grønkålssuppe (laktose) med ristet bacon (gris) & brød	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 28.	Grøntsagstærte (veg., æg, mælk, laktose) hertil spidskålssalat med mormordressing (æg, laktose)	Abrikosgrød med sødmælk
Onsdag d. 29.	Ønskemenu fra Birkegangen Boller i selleri (gris) med kartofler & kogte bønner	Grov havredessert (gluten, laktose) med blåbærsauce
Torsdag d. 30.	Ønskemenu fra Birkegangen Fiskefilet med stegte kartofler & varm remouladesauce	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 31. Halloween	Benløse fugle i skysauce (gris), kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Nougat-is (æg, laktose, nødder)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes 😊