



De 5 verdenskokkeners menukort november 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 1.	Nordisk lammeragout med kartofler & kogt broccoli	Gammeldags stikkelsbærkage (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 2.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med kartofler & persilledrys	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 45		
Mandag d. 3.	<i>Thailandsk</i> vegetarisk panang med grønt & kokosmælk (nødder) hertil ris & saltede peanuts	Rabarbergrød med sødmælk
Tirsdag d. 4.	Ønskemenu fra Anemonegangen Minestrone suppe (fjerkræ) med focaccia	Pandekager (mælk, laktose, gluten) med flødeskum (laktose) & marmelade
Onsdag d. 5.	Indisk butter chicken (fjerkræ) med ris & yoghurt (laktose)	Ostemad med grønt (gluten, laktose)
Torsdag d. 6.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogt broccoli	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 7.	Chicken tikka Masala (fjerkræ) med kartofler	Is (æg, laktose) med vafler (gluten)
Lørdag d. 8.	Tarteletter med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Ønskemenu fra Anemonegangen Jordbærcrumble med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdensskøkkener menukort november 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 9.	Stegt kyllingemedister (fjerkræ) hertil kartofler, stuvet spinat, sennep & kogte gulerødder	Fromage pyntes med flødeskum (laktose)
Uge 46  Mandag d. 10. Mortens Aften	Andesteg (fjerkræ) med æbler & svesker, skysauce, rødkål hertil brune & hvide kartofler	Gammeldags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Tirsdag d. 11.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med grøntsagsgullasch (veg.)	Æbleskiver (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade & flormelis
Onsdag d. 12.	Stegt rødspættefilet (gluten) med persillesauce, kartofler & gulerods-råkost	Abrikosgrød med sødmælk
Torsdag d. 13.	Grøntsagslasagne (gluten, æg, mælk, laktose) med brød	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 14.	Kyllingebryst med pesto (fjerkræ, laktose) hertil flødekartofler (laktose) & kogte bønner	Abrikostrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)
Lørdag d. 15.	Ønskemenu fra Birkegangen Lammefrikadeller med stuvet hvidkål, kartofler & syltede rødbeder	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine** (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort november 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 16.	Kalkun stroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 47 Mandag d. 17.	Vegetarisk <i>Sri Lanka</i> gryde med bulgur	Kiks (gluten) med flødeost (laktose)
Tirsdag d. 18.	Dampet fisk hertil kartofler & karrygrøntsagssauce	Hindbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 19.	Kikærtgryde (veg.) med brød	Ønskemenu fra Crokusgangen Solbærsuppe med tvebakker (gluten)
Torsdag d. 20.	<i>Italiensk kødsauce</i> (okse) med spaghetti (gluten) & revet parmesan	Jordbærgrød med sødmælk
Fredag d. 21.	<i>Asiatisk okse</i> med kartofler & kogt broccoli	Ostelagkage med citron (gluten, laktose)
Lørdag d. 22.	Kylling i pikant sauce (fjerkræ, laktose) hertil kartofler	Jordbærtrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) & makroner)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort november 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 23.	Kylling i karry (fjerkræ) med ris, rosiner & ristet kokos	Moccafromage med flødeskum (laktose)
Uge 48 Mandag d. 24.	Fiskefrikadeller med kartofler, kapersauce (sennep) & kogte gulerødder	Ananas med vaniljecreme fraiche (laktose)
Tirsdag d. 25. Julemarked	Ønskemenu fra Anemonegangen & Birkegangen Klar suppe med kød- & melboller (fjerkræ, gluten, selleri) hertil flutes	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce
Onsdag d. 26.	Rødbedebøffer (veg.) med estragon-kartofler & gulerodsråkost	Jordbær/rabarbergrød med fløde (laktose)
Torsdag d. 27.	Kartoffel curry (veg.) med brød	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 28.	Somalisk lammegryde med stegte kartofler & kogt broccoli	Ønskemenu fra Birkegangen Ferskner med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 29.	Kødboller (fjerkræ) med svampe/porre-sauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & tyttebær	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)
Søndag d. 30.	Grøntsagsdeller med stuvet blomkål, kartofler & kogte gulerødder	Hindbærfromage (æg, laktose) med hakket hvid chokolade

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

