



De 5 verdenskokkeners menukort august 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 1.	Stegt kalkun cuvette (fjerkræ) med kartoffelragout (sennep, laktose) & rødkålssalat	Jordbærtrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg , laktose))
Lørdag d. 2.	Ønskemenu fra Birkegangen Stegt kyllingemedister (fjerkræ) med stuvet spidskål, kartofler & kogte gulerødder	Rabarbercrumble (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 3.	Kylling i estragonsauce (fjerkræ) hertil ris & kogt broccoli	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 32 Mandag d. 4.	Marokkansk lammetagine med kartofler	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 5.	Fiskefrikadeller med kartofler, sauce verte (æg , laktose) & gulerods-råkost	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket chokolade
 Onsdag d. 6. Grill i haven	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med pastasalat (gluten , æg , laktose) & brød	Kage (gluten , æg)
Torsdag d. 7.	Blomkålsfrikadeller (veg., gluten , æg , laktose) med karrysauce og kartofler	Æblegrød med ingefærcreme (laktose)
Fredag d. 8.	Ønskemenu fra Birkegangen Kalkunschnitzel (fjerkræ, gluten) med brasede kartofler, smørsovs & kogte ærter	Frugtsalat (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort august 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 9.	Chop suey med kylling (fjerkræ) & grøntsager hertil ris	Gl. dags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose) & ribsgele
Søndag d. 10.	Lammefrikadeller med kartofler, champignon á la creme & agurkesalat	Moccafromage med flødeskum (laktose)
Uge 33 Mandag d. 11.	Vegetarisk paprikagryde (laktose) med belugalinser serveres med pasta (gluten)	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 12.	Laksetærte med porrer & spinat (fisk, gluten , æg , laktose) hertil spidskål- salat	Ostemad (gluten , laktose) med grønt
Onsdag d. 13.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (æg , laktose) & brød	Ananas i tern med lakridscreme (laktose)
 Torsdag d. 14.	Vegetarisk biksemad med bearnaise- sauce (æg , laktose) & rødbeder	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 15.	Grøntsager i sur-sød sauce (veg.) hertil kartofler	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacie-is (æg , laktose , nødder)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**
Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort august 2025

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 16.	Indisk butter chicken (fjerkræ, laktose) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg , laktose))
Søndag d. 17.	Grøntsagsdeller (veg.) med stuvet blomkål (laktose) & persillekartofler	Brombærfromage med flødeskum (laktose)
Uge 34 Mandag d. 18.	Kyllingekødboller (fjerkræ) i karry med ris & ærtehummus (laktose)	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 19.	Rødbedebøffer (veg., æg) med flødekartofler (laktose) & gulerods-råkost	Græsk yoghurt fromage (laktose) med ristede mandelsplitter (nødder)
 Onsdag d. 20. Grill i haven	Marineret kyllingefilet (fjerkræ) hertil stegte kartofler, sauce verte (æg , laktose) & sæson salat	Kage (gluten , æg)
Torsdag d. 21.	Dampet sæson fisk med karrygrøntsagssauce & kartofler	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 22.	Ønskemenu fra Ahorngangen Hakkebøf (okse gluten) med bløde løg, løgsauce, kartofler & surt	Stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 23.	Kylling i flødepaprika (fjerkræ) med kartofler & kogt broccoli	Pebermyntedessert (æg , laktose) med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort august 2025



Dato	Hovedret 	Det "søde" til aftenkaffen
 Søndag d. 24. PLC fødselsdag	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med stuvet hvidkål, kartofler & kogte gulerødder	Solbærtrifli is (æg, laktose, gluten)
Uge 35 Mandag d. 25.	Somalisk oksegryde serveres med kartoffelmos	Ønskemenu fra Ahorngangen Pandekager (gluten, laktose, mælk, æg) med marmelade
Tirsdag d. 26.	Vegetarisk <i>Sri Lanka</i> gryde hertil ris	Hindbær/solbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 27.	Amagergryde (okse) med rugbrød (mælk, laktose)	Skyr dessert (laktose) med hindbær/solbærkompot
Torsdag d. 28.	Grøntsagslasagne (veg., æg, mælk, laktose, gluten) med brød	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)
Fredag d. 29.	Afrikansk Tahine Laham (okse) med kartofler	Ønskemenu fra Ahorngangen Regnbue is med vafler (gluten)
Lørdag d. 30.	Bagt laks med kartofler, hollandaise- sauce & kogte bønner	Blommetrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 31.	Stegt kyllingekotelet (fjerkræ) med persilleskysovs, kartofler & rabarberkompot	Citronfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

