



Plejehjemmets menukort januar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 1. Nytårsdag	Ønskemenu fra Birkegangen Forloren skildpadde (kalv, fisk , gris, selleri & sherry (alkohol)) serveres med kogt æg & flutes	Fromage med flødeskum (laktose)
Fredag d. 2.	Ønskemenu fra Bellisgangen Kogt hamburgerryg (gris) med stuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk
Lørdag d. 3.	Kyllingegryde (fjerkræ) med rød peberfrugt, kartofler & kogt broccoli	Blommetrifli (grød, makroner, creme (æg , laktose))
Søndag d. 4.	Ønskemenu fra Bellisgangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk , laktose) & surt	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 2 Mandag d. 5.	<i>Thailandsk</i> vegetarisk panang med grønt & kokosmælk serveres med ris & saltede peanuts	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 6. <i>Hellig 3 konger</i>	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med vegetarisk gullasch	 Vinterkoldskål (æg , laktose) med pebernøddedrys (gluten , nødder)
Onsdag d. 7.	Fiskefrikadeller med kartofler, porresauce & gulerodsråkost	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 8.	Gule ærter (selleri) med kogt medister (gris), rugbrød (laktose , mælk) & sennep	Æbleskiver (gluten , æg , laktose) med marmelade & flormelis
Fredag d. 9.	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & bagte rødbeder	Banoffee Pie (gluten , laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort januar 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 10.	Stegt medister (gris) med kartofler, skysauce & rødkål	Gammeldags stikkelsbærkage (gluten) med flødeskum (laktose)
 Søndag d. 11.	Paprikagryde med gris, tomat, champignon hertil kartofler & kogt blomkål	Ymerfromage med rabarberkompot
Uge 3		
Mandag d. 12.	Boller (gris) i selleri med kartofler & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Anemonegangen Rabarbergrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 13.	Grøntsager i sur-sødsauce (veg., selleri, soya) med ris	Pandekage (gluten, æg, mælk, laktose) med blåbær skyrcreme (laktose)
Onsdag d. 14.	Biksemad (gris) med bearnaisesauce (æg, laktose) & syltede rødbeder	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Torsdag d. 15.	Fiske-pie (laktose) med kartoffelmos-låg (mælk, laktose)	Hindbærgrød med sødmælk 
Fredag d. 16.	Ønskemenu fra Anemonegangen Flæskesteg med brun sauce, kartofler, rødkål & agurkesalat	Ønskemenu fra Anemonegangen Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort januar 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 17.	Chicken Tikka Masala med ris	Hindbærtrifli (grød, makroner, creme (æg, laktose))
Søndag d. 18.	Benløse fugle (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 4 Mandag d. 19.	Gulerodsfrikadeller (veg., laktose, æg) med kartofler & persillesauce	Ønskemenu fra Birkegangen Banan med råcreme (æg, laktose), hakket chokolade & mandelsplitter
 Tirsdag d. 20.	Grønkalssuppe (laktose) med ristet bacon (gris) & flutes	Vaniljebudding (mælk, laktose, æg) med saftsauce
Onsdag d. 21.	Brændende kærlighed med kartoffelmos (mælk, laktose), stegte løg & bacon (gris) hertil syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
Torsdag d. 22.	Torsk i fad med tomat sauce, kartofler & kogte ærter	Kage (gluten, æg, laktose) 
Fredag d. 23.	Irsk stuvning (gris) med rugbrød (laktose) & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Anemonegangen & Bellisgangen Nougat is (nødder, æg, laktose) med vaffelrør

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plekehjemmets menukort januar 2026



Dato	 Hovedret 	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 24.	<i>Indisk</i> butter chicken (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Gammeldags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Søndag d. 25.	Mørbradbøffer (gris, gluten) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Tyttebærris (mælk , laktose)
Uge 5 Mandag d. 26.	Ønskemenu fra Bellisgangen Stegt flæsk (gris) med persillesauce, kartofler & syltede rødbeder	Ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 27.	Stegt laks med kartofler, hollandaise-sauce (æg) & kogte ærter	Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 28.	Kylling i pikantsauce (fjerkræ, laktose), med ris & råkost	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg , laktose),
 Torsdag d. 29.	Stegt pølse (gris) med varm kartoffel-salat, ketchup & sennep	Rødgrød med fløde (laktose)
Fredag d. 30.	Vegetarisk forårsrulle med karrysauce & ris	Pebermyntedessert (æg , laktose) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 31.	Ønskemenu fra Anemonegangen Frikadeller med brun sauce, kartofler & agurkesalat	Flødeostekage (gluten , laktose) med solbærmarmelade

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

