



De 5 verdenskokkeners menukort januar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 1.	Kartoffel curry (veg.) med flutes	Fromage med flødeskum (laktose)
Fredag d. 2.	Grøntsagsdeller (veg.) med stuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk
Lørdag d. 3.	Kyllingegryde (fjerkræ) med rød Peberfrugt, kartofler & kogt broccoli	Blommetrifli (grød, makroner, creme (æg, laktose))
Søndag d. 4.	Ønskemenu fra Bellisgangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 2		
Mandag d. 5.	<i>Thailandsk</i> vegetarisk panang med grønt & kokosmælk, ris & saltede peanuts	Abrikosgrød med sødmælk
 Tirsdag d. 6. <i>Hellig 3 konger</i>	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med vegetarisk gullasch	Vinterkoldskål (æg, laktose) med pebernøddedrys (gluten, nødder)
Onsdag d. 7.	Fiskefrikadeller med kartofler, porresauce & gulerodsraakost	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 8.	Gule ærter (selleri) med kogt kyllingemedister (fjerkræ), rugbrød (laktose, mælk) & sennep	Æbleskiver (gluten, æg, laktose) med marmelade & flormelis
Fredag d. 9.	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & bagte rødbeder	Banoffee Pie (gluten, laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort januar 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 10.	Stegt kyllingemedister (fjerkræ) med kartofler, skysauce & rødkål	Gammeldags stikkelsbærkage (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 11.	Marokkansk lammetagine med kartofler & kogt blomkål	Ymerfromage med rabarberkompot
Uge 3		
Mandag d. 12.	Kyllingekødboller (fjerkræ) i selleri med kartofler & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Anemonegangen Rabarbergrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 13.	Grøntsager i sur-sødsauce (veg., selleri , soya) med ris	Pandekage (gluten , æg , mælk , laktose) med blåbær skyrcreme (laktose)
Onsdag d. 14.	Biksemad (kylling) med bearnaisesauce (æg , laktose) & syltede rødbeder	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Torsdag d. 15.	Fiske-pie (laktose) med kartoffel-moslåg (mælk , laktose)	Hindbærgrød med sødmælk
Fredag d. 16.	Grøntsagsfyldte pandekager (veg., gluten , æg , mælk , laktose) med brød	Ønskemenu fra Anemonegangen Risalamande (mælk , laktose , mandler) med kirsebærsauce

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**
Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort januar 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 17.	Chicken Tikka Masala med ris	Hindbærtrifli (grød, makroner, creme (æg, laktose))
Søndag d. 18.	<i>Asiatisk okse</i> med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Citronfromage med flødeskum (laktose) 
Uge 4		
Mandag d. 19.	Gulerodsfrikadeller (veg., laktose, æg) med kartofler & persillesauce	Ønskemenu fra Birkegangen Banan med råcreme (æg, laktose), hakket chokolade & mandelsplitter
Tirsdag d. 20.	Grønålssuppe (laktose) med <i>ristet kalkunbacon</i> (fjerkræ) & flutes	Vaniljebudding (mælk, laktose, æg) med saftsauce
Onsdag d. 21.	<i>Brændende kærlighed</i> med kartoffelmos (mælk, laktose), <i>stegte løg & kalkunbacon</i> (fjerkræ) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
 Torsdag d. 22.	Torsk i fad med tomatsauce, kartofler & kogte ærter	Kage (gluten, æg, laktose)
Fredag d. 23.	<i>Vegetarisk panang med brød</i>	Ønskemenu fra Anemonegangen & Bellisgangen Nougat is (nødder, æg laktose) med vaffelrør (gluten)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort januar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 24.	<i>Indisk</i> butter chicken (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Gammeldags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Søndag d. 25.	Grøntsagsfrikadeller med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Tyttebærris (mælk, laktose) 
Uge 5		
Mandag d. 26.	Afrikansk Tajine Laham (okse) med kartofler	Ananas med skyrcreme (laktose)
Tirsdag d. 27.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesauce (æg) & kogte ærter	Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 28.	Kylling i pikantsauce (fjerkræ, laktose) med ris & råkost	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med råcreme (æg, laktose)
Torsdag d. 29.	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med varm kartoffelsalat, ketchup & sennep	Rødgrød med fløde (laktose)
Fredag d. 30.	Vegetarisk forårsrulle med karrysauce & ris	Pebermyntedessert (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 31.	Lammefrikadeller med brun sauce, kartofler & agurkesalat	Flødeostekage (gluten, laktose) med solbærmarmelade

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

