



De 5 verdenskøkkeners menukort februar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 1.	Vegetarisk panang med kartoffelmos (mælk, laktose)	Fromage med flødeskum (laktose)
Uge 6		
Mandag d. 2. Kyndelmisse	Kyllingekødboller (fjerkræ) med sen-neps -estragonsauce, kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk
Tirsdag d. 3.	Ønskemenu fra Anemonegangen Minestrone suppe (fjerkræ, selleri) hertil flutes	Ønskemenu fra Bellisgangen Cookies (gluten, nødder)
Onsdag d. 4.	Stegt skrubbefilet (fisk, æg, gluten) med kartofler, persillesauce & gulerødsrårkost	Tiramisu oats (gluten, laktose)
 Torsdag d. 5. Dronning Mary	Vegetarisk kartoffel moussaka (gluten, æg, mælk, laktose) med flutes	Rugbrødslagkage (laktose, gluten, æg) med flødeskum (laktose) & marmelade
Fredag d. 6.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) med ris & kogte majs	Æblegrød med sødmælk
Lørdag d. 7.	Indisk curry med oksekød, tomat & kikærter serveres med kartoffelmos (mælk, laktose)	Gammeldags æblekage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Søndag d. 8.	Ønskemenu fra Bellisgangen Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler, stuvet spinat & kogte gulerødder	Karamelfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort februar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 7		
Mandag d. 9.	Kikærtegyrde (veg.) med brød	Bagte blommer med kanel- flødeskum (laktose)
Tirsdag d. 10.	Selleribøf (veg., æg, gluten) med karry- sauce, kartofler & kogte ærter	Rabarbergrød med sødmælk
Onsdag d. 11.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Bellisgangen Bolle med smør & ost
Torsdag d. 12.	Indisk butter chicken (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Chokoladebudding (mælk, lakto- se, æg) med flødeskum (laktose)
Fredag d. 13.	Grøntsagsdeller med flødekartofler (laktose) & bagte rodfrugter	Abrikosgrød med makron- flødeskum (laktose)
 Lørdag d. 14. Valentinsdag	Brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte bløde løg & bacondrys (fjerkræ) hertil syltede rødbeder	Ønskemenu fra Anemonegangen Nougat is (nødder, æg, laktose) med marengstoppe (æg)
Søndag d. 15. Fastelavn	Bagt laks (fisk) med kartofler, hollandaisesauce (æg) & kogte bønner	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺

De 5 verdenskokkeners menukort februar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 8 Mandag d. 16.	Fiskefrikadeller med kartofler, kaperssovs & kogte gulerødder	Hindbærgrød med sødmælk
Tirsdag d. 17. Hvide tirsdag	Grøntsagslasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med salat & dressing (æg, laktose)	Pandekager (mælk, laktose, æg, gluten) med marmelade
Onsdag d. 18.	Indisk dahl (veg.) med brød	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 19.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med vegetarisk gullasch	Kage (gluten, æg, laktose)
Fredag d. 20.	Kalkunkrebinet (fjerkræ, gluten) med champignon á la creme (laktose, mælk, gluten), stegte kartofler & agurkesalat	Stikkelsbærdessert (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose))
Lørdag d. 21.	Marokkansk lammetagine med kartofler & surt	Ønskemenu fra Anemonegangen Ostelagkage med citron (gluten, laktose)
Søndag d. 22.	Kyllingegryde med estragon (fjerkræ), kartofler & kogt broccoli	Chokolademousse med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort februar 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 9 Mandag d. 23.	Ønskemenu fra Anemonegangen Gule ærter (selleri) med kogt medister (fjerkræ), rugbrød (laktose, mælk) & sennep	Æbleskiver (gluten, æg, laktose) med marmelade & flormelis
Tirsdag d. 24.	Chicken Tikka Masala med kartofler	Risalamande (mælk, laktose) med kirsebærsauce
Onsdag d. 25.	Rødbedefrikadeller (veg.) med estragonkartofler & gulerods-/ hvidkålsråkost	Vaniljebudding (mælk, laktose, æg) med saftsauce
Torsdag d. 26.	Kogt torsk (fisk) med kartofler, sennepssauce & syltede rødbeder	Jordbærgrød med fløde (laktose)
Fredag d. 27.	Hakkebøf (okse, gluten) med bløde løg , løgsauce, kartofler & surt	Banoffee Pie (gluten, laktose)
Lørdag d. 28.	Kylling i karry (fjerkræ) med ris & mangochutney	Jordbærtrifli (grød, makroner, creme (æg, laktose))

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺

