



# Plejhjemmets menukort april 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
<b>Onsdag d. 1.</b>	Asiatisk kylling (fjerkræ, <b>soya</b> ) med basmati ris & chilisaucé	Æblegrød med <b>sødmælk</b>
<b>Torsdag d. 2.</b> Skærtorsdag	Stegt lammekølle med skysauce, stegte kartofler & ratatouille	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Is ( <b>æg, laktose</b> ) med vafler ( <b>gluten</b> )
<b>Fredag d. 3.</b> Langfredag	Glaseret skinke (gris, <b>sennep</b> ) hertil flødekartofler ( <b>laktose</b> ), <b>kogte bønner</b> & <b>sennep</b>	Gl. dags æblekage (grød, æblekagerasp ( <b>gluten</b> )), <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> ) & ribsgelé
<b>Lørdag d. 4.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> <b>Bagt laks</b> (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & <b>kogte gulerødder</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Ostelagkage med citron ( <b>gluten, laktose</b> )
<b>Søndag d. 5.</b> Påskedag	Dampet kylling (fjerkræ) med kartofler, peberrodssauce & <b>kogt broccoli</b>	Appelsinfromage med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Uge 15</b>		
<b>Mandag d. 6.</b> 2. påskedag	Mørbradgryde (gris) med kartoffelmos ( <b>mælk, laktose</b> ) & surt	Jordbærgrød med fløde ( <b>laktose</b> )
<b>Tirsdag d. 7.</b>	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen &amp; Birkegangen</b> Minestrone suppe (gris) med <b>pasta</b> ( <b>gluten</b> ) & madbrød	Pandekager ( <b>gluten, mælk, laktose, æg</b> ) med marmelade & <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Onsdag d. 8.</b>	<b>Fiskefrikadeller</b> med kartofler, dildsauce & gulerodsråkost	Blommegrød med ingefærcreme ( <b>laktose</b> )

#### Farvekoder

**Blå baggrundsfarve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler.

**Grå baggrundsfarve:** Afdelingen skal selv varme desserten

**Rød skrift:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

#### Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**  
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**  
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**  
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**


Ret til overraskelser forbeholdes 😊





# Plejehjemets menukort april 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
<b>Torsdag d. 9.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Selleribøf (veg.) med kartofler, bearnaisesauce (æg, laktose) & <b>kogte bønner</b>	Kage (gluten, æg, mælk, laktose)
<b>Fredag d. 10.</b>	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose), salat & dressing (æg, laktose)	Blommetrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose))
<b>Lørdag d. 11.</b>	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Frikadeller (gris) med stuvet spidskål, kartofler & <b>kogte gulerødder</b>	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen &amp; Castaniegangen</b> Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med saftsaucé
 <b>Søndag d. 12.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Kylling i karry (fjerkræ) med ris & <b>kogte ærter</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Moccafromage med <b>flødeskum</b> (laktose)
<b>Uge 16 Mandag d. 13.</b>	<b>Torskerognsfrikadeller</b> (fisk) med kaperssauce, kartofler & <b>kogte gulerødder</b>	Rabarbergrød med <b>sødmælk</b>
<b>Tirsdag d. 14.</b>	<i>Svensk</i> pølseret (gris) med rugbrød (mælk, laktose) & purløgsgryde	Varm hyldebærsuppe med æblestykker
<b>Onsdag d. 15.</b>	Kyllingegryde (fjerkræ) med grøntsager hertil kartofler	Stikkelsbærgrød med <b>sødmælk</b>

#### Farvekoder

**Blå baggrundsfarve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler.

**Grå baggrundsfarve:** Afdelingen skal selv varme desserten

**Rød skrift:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

#### Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**


Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
 <b>Torsdag d. 16.</b> Dronning Margrethe	<b>Ønskemenu fra Anemonegangen &amp; Castaniegangen</b> Vegetarisk kartoffel moussaka (mælk, laktose, gluten) med brød	Chokoladelagkage med appelsinmarmelade & makronskum (æg, gluten, laktose)
<b>Fredag d. 17.</b>	<b>Ønskemenu fra Birkegangen &amp; Castaniegangen</b> Forløren hare med kartofler, brun sauce, ribsgele & rabarberkompot	Gl. dags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose)
<b>Lørdag d. 18.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngagen &amp; Castaniegangen</b> Boller (fjerkræ) i karry med ris, mangochutney & kogt broccoli	Lun blåbærcrumble (gluten) med creme fraiche (laktose)
<b>Søndag d. 19.</b>	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Krebinet (gris, æg, gluten) med kartofler, stuede ærter & gulerødder hertil persilledrys	Rabarberfromage med flødeskum (laktose)
<b>Uge 17</b>		
<b>Mandag d. 20.</b>	<i>Sri Lanka</i> gryde (veg.) med kogte ris	Ananas med skyrcreme (laktose)
<b>Tirsdag d. 21.</b> Forårsfest	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød (mælk, laktose) & rødbeder	Blandet frugtgrød med fløde (laktose)
<b>Onsdag d. 22.</b> Forårsfest	Skipperlabskovs (fjerkræ) med persilledrys, rugbrød (mælk, laktose), smør & rødbeder	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Syltede pærer med flødeskum (laktose) & hakket chokolade

#### Farvekoder

**Blå baggrundsfarve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler.

**Grå baggrundsfarve:** Afdelingen skal selv varme desserten

**Rød skrift:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

#### Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



## Plejehjemmets menukort april 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
<b>Torsdag d. 23.</b>	<b>Stegt skrubbefilet</b> (fisk, <b>gluten</b> ) med kartofler, persillesauce & rødbeder	Abrikosgrød med <b>sødmælk</b>
<b>Fredag d. 24.</b>	Flæskesteg (gris) med kartofler, brun sauce & rødkål	Risalamande ( <b>mælk, laktose, nødder</b> ) med kirsebærsauce
<b>Lørdag d. 25.</b>	Kylling i paprikaflødesauce med champignon & porrer (fjerkræ) hertil ris	<b>Ønskemenu fra Birkegangen</b> Regnbue-is med vafler ( <b>gluten</b> )
<b>Søndag d. 26.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Benløse fugle (gris) med kartoffelmos ( <b>mælk, laktose</b> ) & surt	Chokolademousse ( <b>æg, laktose</b> ) med <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Uge 18</b> <b>Mandag d. 27.</b>	Stegt pølse (gris) med varm kartoffelsalat, ketchup & <b>sennep</b>	Koldskål ( <b>laktose</b> ) med kammerjunker ( <b>gluten, æg</b> )
<b>Tirsdag d. 28.</b>	Rødbedefrikadeller (veg.) med kold kartoffelsalat ( <b>æg, laktose</b> ), salat & olie-eddike dressing	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Hindbærgrød med <b>sødmælk</b>
<b>Onsdag d. 29.</b>	<b>Ønskemenu fra Ahorngangen</b> Millionbøf (okse) med kartoffelmos ( <b>mælk, laktose</b> ) & surt	<b>Ønskemenu fra Castaniegangen</b> Kold frugtsuppe med havreknas ( <b>gluten</b> ) & <b>flødeskum</b> ( <b>laktose</b> )
<b>Torsdag d. 30.</b>	<b>Kogt fisk</b> med <b>sennepssauce</b> , kartofler, <b>hakket æg</b> & rødbeder	Varme hveder ( <b>gluten</b> ) med bakkedal

### Farvekoder

**Blå baggrundsfarve:** Afdelingen skal ikke koge kartofler.

**Grå baggrundsfarve:** Afdelingen skal selv varme desserten

**Rød skrift:** Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør

**Fed skrift:** Betyder at det er et allergen.

### Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺