

De 5 verdenskokkeners menukort juli 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 1.	Stegte sild med kartofler, hvid løgsauce & gulerodsråkost	Ønskemenu fra Castaniegangen Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Torsdag d. 2.	Grøntsager i sur-sødsauce (veg.) med kartofler & kogte gulerødder	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 3.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose, gluten) kartofler & kogte majs	Blommegrød med sødmælk
Lørdag d. 4.	Oksefarsgryde med bønner (okse) hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt blomkål	Blommetrifli med ingefærcreme (grød, makroner (gluten, laktose))
Søndag d. 5.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med kartofler & persilledrys	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 28		
Mandag d. 6.	Indisk dahl (veg.) med brød	Frugt med mascarponecreme (laktose)
Tirsdag d. 7.	Kold maskeret blomkål med rejer (skaldyr), æg , citron, tomat, salat & dressing (æg, laktose) hertil brød	Rabarbergrød med sødmælk
 Onsdag d. 8. Grill i haven	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (laktose, æg) & spidskålsalat	Pandekage (gluten, mælk, æg) med marmelade & flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkener menukort juli 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 9.	Indisk blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med ris & myntedressing (laktose)	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 10.	Dild kylling (fjerkræ) med kartoffelmos (mælk, laktose) kogte bønner	Skyr cheesecake (gluten, laktose)
Lørdag d. 11.	Asiatisk kyllingegryde (fjerkræ) med chilisauce, ris & kogt broccoli	Ønskemenu fra Bellisgangen Gl. dags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose), ribsgelé)
Søndag d. 12.	Indisk blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med ris	Hindbærfromage med flødeskum (laktose) & hvid chokolade
Uge 29	Ønskemenu fra Birkegangen	
Mandag d. 13.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesauce & kogte bønner	Jordbærkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 14.	Grøntsagstærte (veg., gluten, æg, mælk, laktose) med brød	Ananas med skyrcreme (laktose)
Onsdag d. 15.	Gulerodsfrikadeller (veg., æg, gluten, laktose) med kartofler & karrysauce	Jordbær/rabarbergrød med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort juli 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 16.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & kogte ærter	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 17.	Grøntsagsdeller (veg.) med kold kartoffelsalat & sæson salat	Jordbær/rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Lørdag d. 18.	Kylling i rød curry (fjerkræ) hertil kartofler & kogt broccoli	Ønskemenu fra Bellisgangen Regnbue is
Søndag d. 19.	Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ) pyntes med tomat/persilledrys	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 30 Mandag d. 20.	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 21.	Stegt skrubbefilet med ovnstegte kartofler/rodfrugter & sauce verte (æg, laktose)	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
 Onsdag d. 22. Grill i haven	Marineret kyllingebryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & sæson salat	Stikkelsbærgrød med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort juli 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 23.	Vegetarisk panang serveres med ris	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 24.	<i>Somalisk</i> lammegryde med kartofler	Risalamande (mælk, laktose) med kirsebærsauce
Lørdag d. 25.	<i>Ønskemenu fra Birkegangen</i> Butter chicken (fjerkræ) med basmati ris	Gl. dags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose))
Søndag d. 26.	<i>Vegetarisk panang</i> serveres med kartoffelmos	Kaffefromage med flødeskum (laktose)
Uge 31 Mandag d. 27.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & spidskål serveres med ris	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 28.	Paprikagryde (veg.) med kogt pasta (gluten) & revet parmesanost	<i>Ønskemenu fra Bellisgangen</i> Rødgrød med fløde (laktose)
Onsdag d. 29.	Kyllingetærte med bacon, porrer & rød peberfrugt (fjerkræ, gris, gluten , æg , laktose) hertil salat & dressing (æg , laktose)	Bagte æbler med ingefærcreme (laktose)
 Onsdag d. 30.	<i>Ønskemenu fra Birkegangen</i> Stegt laks med dildsauce, kartofler & <i>asiatisk</i> råkost (<i>soya</i>)	Hytteostdessert (laktose) med rødgrødskompot & knas
Fredag d. 31.	<i>Ønskemenu fra Bellisgangen & Birkegangen</i> Hakkebøf med bløde løg , brun sauce, kartofler & kogte ærter	Nougat is (æg , laktose , nødder)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

