



Plejehjemmets menukort juli 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 1.	Stegte sild med kartofler, hvid løgsauce & gulerodsråkost	Ønskemenu fra Castaniegangen Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Torsdag d. 2.	Gryderet med grisekød & rosenkål i grov sennepssauce med kartofler & kogte gulerødder	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 3.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose, gluten) kartofler & kogte majs	Blommegrød med sødmælk 
Lørdag d. 4.	Oksefarsgryde med bønner hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt blomkål	Blommetrifli med ingefærcreme (grød, makroner (gluten, laktose))
Søndag d. 5.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med kartofler & persilledrys	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 28 Mandag d. 6.	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød & rødbeder	Frugt med mascarponecreme (laktose)
Tirsdag d. 7.	Kold maskeret blomkål med rejer (skaldyr), æg , citron, tomat, salat & dressing (æg, laktose) hertil brød	Rabarbergrød med sødmælk
 Onsdag d. 8. Grill i haven	Stegt pølse (gris) med kold kartoffel-salat (laktose, æg) & spidskålssalat	Pandekage (gluten, mælk, æg) med marmelade & flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort juli 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 9.	Indisk blomkåls curry - Gobi Masala (veg., laktose) med ris & myntedressing (laktose)	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 10.	Mørbradgryde (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) kogte bønner	Skyr cheesecake (gluten, laktose)
Lørdag d. 11.	Asiatisk kyllingegryde (fjerkræ) med chilisauce, ris & kogt broccoli	Ønskemenu fra Bellisgangen Gl. dags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose), ribsgelé)
Søndag d. 12.	Frikadeller (gris) med kartofler, stuvet spidskål & syltede rødbeder	Hindbærfroage med flødeskum (laktose) & hvid chokolade
Uge 29	Ønskemenu fra Birkegangen	
Mandag d. 13.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesauce & kogte bønner	Jordbærkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 14.	Svensk pølseret (gris, laktose) med purløgssdryg & rugbrød (laktose)	Ananas med skyrcreme (laktose) 
Onsdag d. 15.	Gulerodsfrikadeller (veg., æg, gluten, laktose) med kartofler & karrysauce	Jordbær/rabarbergørød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort juli 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 16.	Chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & kogte ærter	Kage (gluten , æg)
Fredag d. 17.	Kold skinke med kold kartoffelsalat & sæson salat	Jordbær/rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg , laktose))
Lørdag d. 18.	Gryderet med gris & grøntsager hertil kartofler & kogt broccoli	Ønskemenu fra Bellisgangen Regnbue is
Søndag d. 19.	Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ) pyntes med tomat /persilledrys	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 30 Mandag d. 20.	Stegt pølse (gris) med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 21.	Stegt skrubbefilet med ovnstegte kartofler/rodfrugter & sauce verte (æg , laktose)	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket chokolade
 Onsdag d. 22. Grill i haven	Marineret kyllingebryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & sæson salat	Stikkelsbærgrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊



Plejemjemets menukort juli 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 23.	Vegetarisk panang serveres med ris	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 24.	Flæskesteg (gris) med kartofler, skysauce & rødkål	Risalamande (mælk, laktose) med kirsebærsauce
Lørdag d. 25.	Ønskemenu fra Birkegangen Butter chicken (fjerkræ) med basmati ris	Gl. dags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), piskefløde (laktose))
 Søndag d. 26.	Ønskemenu fra Bellisgangen Benløse fugle (gris) med skysauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Kaffefromage med flødeskum (laktose)
Uge 31 Mandag d. 27.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & spidskål serveres med ris	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 28.	Paprikagryde (veg.) med kogt pasta (gluten) & revet parmesanost	Ønskemenu fra Bellisgangen Rødgrød med fløde (laktose)
Onsdag d. 29.	Kyllingetærte med bacon, porrer & rød peberfrugt (fjerkræ, gris, gluten, æg, laktose) hertil salat & dressing (æg, laktose)	Bagte æbler med ingefærcreme (laktose)
Torsdag d. 30.	Ønskemenu fra Birkegangen Stegt laks med dildsauce, kartofler & asiatisk råkost (soya)	Hytteostdessert (laktose) med rødgrødskompot & knas
Fredag d. 31.	Ønskemenu fra Bellisgangen & Birkegangen Hakkebøf med bløde løg, brun sauce, kartofler & kogte ærter	Nougat is (æg, laktose, nødder)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

