



De 5 verdenskøkkener menukort august 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 1.	Kylling i estragonsauce (fjerkræ) hertil kartofler & kogt broccoli	<i>Japansk</i> skyr cheesecake (gluten, laktose)
Søndag d. 2.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med brasede kartofler, smørsovs & kogte ærter	Hyldeblomstfromage med flødeskum (laktose)
Uge 32 Mandag d. 3.	Blomkålsfrikadeller (veg., gluten, æg, laktose) med karrysauce og kartofler	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 4.	Fiskefrikadeller med kartofler, sauce verte (æg, laktose) & gulerods-råkost	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
 Onsdag d. 5. Grill i haven	Grøntsagsdeller (veg.) med pastasalat (gluten, æg, laktose) & brød	Æblegrød med sødmælk
Torsdag d. 6.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & rødbeder	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 7.	Sri Lanka gryde (veg.) med brød	Gl. dags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose) & ribsgele
Lørdag d. 8.	Biksemad (fjerkræ) med bearnaisesauce (æg, laktose), rødbeder & HP sauce (gluten)	Ymeris (mælk, laktose) med solbærsauce
Søndag d. 9.	Chop suey med kylling (fjerkræ) & grøntsager serveres med ris	Moccafromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort august 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 33 Mandag d. 10.	Vegetarisk paprikagryde (laktose) med belugalinser & pasta (gluten)	Pandekage (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade & flødeskum (laktose)
Tirsdag d. 11.	Stegt kyllingefilet med pesto & kalkun-bacon (fjerkræ) & flødekartofler (laktose)	Abrikosgrød med sødmælk
Onsdag d. 12.	Hønsefrikassé (fjerkræ, mælk, laktose) & kartofler	Hytteostdessert (laktose) med abrikoskompot & knas
Torsdag d. 13.	Laksetærte med porrer & spinat (fisk, gluten, æg, laktose) hertil kålsalat med goma dressing (nødder, soya)	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 14.	Grøntsagsdeller med kartofler, champignon á la creme & agurkesalat	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacie-is (æg, laktose, nødder) med vafler (gluten)
Lørdag d. 15.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (æg, laktose) & brød	Rabarbertrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 16.	Somalisk lammegryde serveres med kartoffelmos (mælk, laktose)	Brombærfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort august 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 34		
Mandag d. 17.	Tarteletter (gluten) med høns i asparges (fjerkræ) & persilledrys	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 18.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med pastasalat (gluten, æg, laktose)	Kold rabarbersuppe med vaniljeflødeskum (laktose)
 Onsdag d. 19. Grill i haven	Stegt kyllingepølse (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (æg, laktose) & brød	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 20.	Kylling-lime suppe (fjerkræ) med brød	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 21.	Vegetariske forårsruller med ris & karrysauce	Stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten)) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 22.	Bagt laks med kartofler, hollandaise-sauce & kogte bønner	Ønskemenu fra Birkegangen Citronsorbet
Søndag d. 23.	Ønskemenu fra Anemonegangen Indisk butter chicken (fjerkræ, laktose) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Pebermyntedessert (æg, laktose) med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort august 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
 Uge 35 Mandag d. 24. PLC fødselsdag	Vegetarisk kartoffelmosaka (mælk, laktose) med brød	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce
Tirsdag d. 25.	Indisk curry (okse) med rugbrød (mælk, laktose)	Ønskemenu fra Birkegangen Syltede ferskner med flødeskum (laktose)
Onsdag d. 26.	Afrikansk gryderet (veg., nødder) med ris & peanuts	Skyr dessert (laktose) med hindbær/solbærkompot
Torsdag d. 27.	Ønskemenu fra Anemonegangen Vegetarisk Panang hertil ris	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)
Fredag d. 28.	Somalisk oksegryde med kartofler	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærmarmelade
Lørdag d. 29.	Stegt kyllingebryst (fjerkræ) med kartofler, persilleskysauce agurkesalat	Blommetrifli (grød, makroner (gluten), råcreme (æg, laktose))
Søndag d. 30.	Vegetarisk Panang hertil ris	Fromage med flødeskum (laktose)
Uge 36 Mandag d. 31.	Aloo Keema - pakistansk karry med kartofler & oksekød hertil naan brød	Jordbærgrød med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺