



Plejehjemmets menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 1.	Kyllingetærte med bacon, porrer & peberfrugt (fjerkræ, gris, gluten , æg , laktose) hertil rødkålssalat med mormordressing (laktose)	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Onsdag d. 2.	Stegte sild (gluten) med stuede kartofler (mælk , laktose) & gulerods-råkost	Æblegrød med sødmælk
Torsdag d. 3.	Kartoffel curry (veg.) med ris	Kage (gluten , æg)
Fredag d. 4.	Skipperlabskovs (kylling) med persilledrys, smørklut & syltede rødbeder	Æblekage med makroner (frugtgrød, makroner (gluten), flødeskum (laktose) & ribsgele)
Lørdag d. 5. Mangfoldighedsdag i haven	Øllets dag Braiseret okse i honning, øl, æbler, løg (alkohol), hertil kartofler, tyttebær & kogte bønner	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacieis
Søndag d. 6.	Hønsefrikassé (fjerkræ, mælk , laktose) med kartofler	Chokolademousse (æg , laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 37 Mandag d. 7.	Krebinet (gris, gluten) med stuvet blomkål, kartofler & persilledrys	Kold æblesuppe med ingefær-creme (laktose)
Tirsdag d. 8.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & spidskål hertil ris	Blommegrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 9.	Squashfrikadeller (veg., æg, laktose, gluten) med kartofler & tomatsovs	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med blommekompot & flødeskum (laktose)
Torsdag d. 10.	Boller (gris) i karry med ris & mangochutney	Jordbær/rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 11.	Kold skinke med flødekartofler (laktose) & grøn salat med dressing (æg, laktose)	Æblecrumble (gluten) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 12.	Stegt laks (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 13.	Mørbradgryde med cocktailpølser & bacon (gris) hertil kartoffelmos (mælk, laktose)	Ønskemenu fra Ahorngangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 38 Mandag d. 14.	Kylling i estragonsauce (fjerkræ) hertil kartofler & kogt broccoli	Rabarbergrød med sødmælk
Tirsdag d. 15.	Vegetarisk panang (nødder) med ris	Tiramisu oats (laktose)
Onsdag d. 16.	Ønskemenu fra Anemonegangen Brændende kærlighed med kartoffelmos (mælk, laktose), stegte bløde løg & bacondrys (gris) hertil rødbeder	Abrikosgrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 17.	Kogt torsk (fisk) med senneps-sauce , kartofler, hakket æg & rødbeder	Ønskemenu fra Ahorngangen Kage med æbler (gluten, æg)
Fredag d. 18.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) hertil ris & kogte majs	Banoffee pie (gluten, laktose)
Lørdag d. 19.	Frikadeller (gris) med kartofler, stuvet hvidkål & rødbeder	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærmarmelade
Søndag d. 20.	Dildkylling (gryderet med fjerkræ, laktose) serveres med kartofler & kogte majs	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)
Uge 39 Mandag d. 21.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartoffelragout (alkohol, laktose) & sæson salat	Ønskemenu fra Birkegangen Hyldebærsuppe med flødeskum (laktose) & granola (nødder)
Tirsdag d. 22.	Grøntsagslasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med focaccias (gluten)	Skyr dessert (laktose) med rabarberkompot
Onsdag d. 23.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 24.	Flæskesteg (gris) med skysovs, kartofler & rødkål	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes 😊



Plejehjemmets menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 25.	Ønskemenu fra Ahorngangen Gullasch (kalv) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Gammeldags stikkelsbærkage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose))
Lørdag d. 26.	Kylling i cremet paprikasauce med grøntsager & ris	Ønskemenu fra Birkegangen Citronsorbet
Søndag d. 27.	Stegt medister (gris) med stuvet hvidkål, kartofler & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Birkegangen Romfromage (alkohol) med flødeskum (laktose)
Uge 40 Mandag d. 28.	Enebærgryde (gris) med kartofler & surt	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket mørk chokolade
Tirsdag d. 29.	Rødbedebøffer (æg) med flødekartofler (laktose) & gulerods-/hvidkålssåse	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Onsdag d. 30.	Ønskemenu fra Ahorngangen Indisk chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Jordbærgrød med fløde (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme fløde eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Fløde, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

