

De 5 verdenskokkeners menukort september 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Tirsdag d. 1.	Kyllingetærte med porrer & peber- frugt (fjerkræ, gluten , æg , laktose) hertil rødkålssalat med mormor- dressing (laktose)	Rabarberkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Onsdag d. 2.	Stegte sild (gluten) med stuede kartofler (mælk , laktose) & gulerods- råkost	Æblegrød med sødmælk
Torsdag d. 3.	Kartoffel curry (veg.) med ris	Kage (gluten , æg)
Fredag d. 4.	Skipperlabskovs (kylling) med persilledrys, smørklut & syltede rødbeder	Æblekage med makroner (frugtgrød, makroner (gluten), fløde- skum (laktose) & ribsgelé)
Lørdag d. 5. Mangfoldighedsdag i haven	Indisk butterchicken med kartofler	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacieis
Søndag d. 6.	Hønsefrikassé (fjerkræ, mælk , laktose) med kartofler	Chokolademousse (æg , laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 37		
Mandag d. 7.	Vegetarisk gullasch med pasta	Kold æblesuppe med ingefær- creme (laktose)
Tirsdag d. 8.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & spidskål hertil ris	Blommegrød med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 9.	Squashfrikadeller (veg., æg, laktose, gluten) med kartofler & tomatsovs	Pandekager (gluten, æg, mælk, laktose) med blommekompot & flødeskum (laktose)
Torsdag d. 10.	Kyllingekødboller (fjerkræ) i karry med ris & mangochutney	Jordbær/rabarbergrod med sødmælk
Fredag d. 11.	Kyllingespdyd (fjerkræ) med fløde-kartofler (laktose) & grøn salat med dressing (laktose)	Æblecrumble (gluten) med flødeskum (laktose)
Lørdag d. 12.	Stegt laks (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Jordbær/rabarbertrifli (frugtrod, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 13.	Somalisk oksegryde med kartoffelmos (mælk, laktose)	Ønskemenu fra Ahorngangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 38 Mandag d. 14.	Kylling i estragonsauce (fjerkræ) hertil kartofler & kogt broccoli	Rabarbergrod med sødmælk
Tirsdag d. 15.	Vegetarisk panang (nødder) med ris	Tiramisu oats (laktose)
Onsdag d. 16.	Brændende kærlighed med kartoffelmos (mælk, laktose), stegte bløde løg & kylling (fjerkræ) hertil rødbeder	Abrikosrod med sødmælk

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder æg, gluten, mælk & laktose
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder gluten, mælk & laktose
Fromager indeholder æg, gelatine (kalv, halal) & laktose
Flute, brød & rugbrød indeholder gluten

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdensskøkkeneres menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 17.	Kogt torsk (fisk) med senneps-sauce , kartofler, hakket æg & rødbeder	Ønskemenu fra Ahorngangen Kage med æbler (gluten, æg)
Fredag d. 18.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) hertil ris & kogte majs	Banoffee pie (gluten, laktose)
Lørdag d. 19.	Vegetarisk panang (nødder) med ris	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærmarmelade
Søndag d. 20.	Kyllingekotelet med persilleskysauce, kartofler & agurkesalat	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)
Uge 39		
Mandag d. 21.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartoffelragout (laktose) & sæson salat	Ønskemenu fra Birkegangen Hyldebærsuppe med flødeskum (laktose) & granola
Tirsdag d. 22.	Grøntsagslasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med focaccias (gluten)	Skyrdessert (laktose) med rabarberkompot
Onsdag d. 23.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 24.	Nordisk lammegryde med kartofler	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort september 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 25.	Aloo Keema - Pakistansk karry med kartofler & oksekød hertil brød	Gammeldags stikkelsbærkage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose))
Lørdag d. 26.	Kylling i cremet paprikasauce med grøntsager & ris	Ønskemenu fra Birkegangen Citronsorbet
Søndag d. 27.	Stegt kalkunmedister (fjerkræ) med stuvet hvidkål, kartofler & kogte gulerødder	Fromage med flødeskum (laktose)
Uge 40 Mandag d. 28.	Kylling Adobe med ris	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket mørk chokolade
Tirsdag d. 29.	Rødbedebøffer (æg) med flødekartofler (laktose) & gulerods-/hvidkålsråkost	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Onsdag d. 30.	Ønskemenu fra Ahorngangen Indisk chicken Tikka Masala (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose)	Jordbærgrød med fløde (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

