



De 5 verdenskokkeners menukort oktober 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 1.	Stegt fisk paneret med cornflakes hertil kartofler, tomatsauce & kogt broccoli	Kage (gluten , æg)
Fredag d. 2.	Indisk butter chicken med kartofler	Jordbærtrifli (frugtgrød, creme (æg , laktose) og makroner (gluten))
Lørdag d. 3.	Skipperlabskovs (fjerkræ) med persilledrys, smørklát & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Birkegangen Chokolademousse med flødeskum (laktose)
Søndag d. 4.	Grøntsagsdeller (veg.) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Fløderand (laktose) med blåbærsauce
Uge 41		
Mandag d. 5.	Stegte kyllingepølser (fjerkræ) med varm kartoffelsalat hertil ketchup & sennep	Pandekager (gluten , æg , mælk , laktose) med blåbærkompot & flødeskum (laktose)
Tirsdag d. 6.	Asiatisk kyllingegryde med ris, chilisauce & kogt broccoli	Solbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 7.	Biksemad (kylling) med rødbeder, engelsk sauce & spejlæg	Ymeris (mælk , laktose) med solbærkompot
Torsdag d. 8.	Selleribøf (veg., æg) med estragonkartofler (laktose) & bagte gulerødder	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 9.	Ovnbagt laks (fisk) med kartofler, hollandaisesauce & spidskålssalat	Æblecrumble med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**
Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskøkkeners menukort oktober 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 10.	Kylling i paprikaflødesauce (fjerkræ) hertil ris & kogt broccoli	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 11.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartofler, stuede ærter & gulerødder & persilledrys	Ønskemenu fra Birkegangen Moccafromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 42 Mandag d. 12.	Stegt sild med peberrodsstuede kartofler & kogte bønner	Jordbærgrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 13.	Indisk curry med hakket oksekød med rugbrød	Ønskemenu fra Birkegangen Brownies (gluten, æg)
Onsdag d. 14.	Kikærtgryde (Ras el hanout, veg.) med ris & ristede kokosflager	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)
Torsdag d. 15.	Mulligatawny suppe med kylling (fjerkræ) hertil hjemmebagt brød	Æbleskiver (gluten) med marmelade & flormelis
Fredag d. 16.	Kikærtgryde (Ras el hanout, veg.) med ris & ristede kokosflager	Ønskemenu fra Bellisgangen Vaniljeis (æg, laktose) med chokoladesauce (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort oktober 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 17.	<i>Indisk</i> chicken Tikka Masala (fjerkræ) hertil ris & græsk yoghurt (laktose)	Blommetrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 18.	<i>Somalisk</i> oksegryde hertil kartoffelmos (mælk, laktose)	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 43 Mandag d. 19.	<i>Asiatisk</i> sursød peanut karry med spinat & linser (gryderet) serveres med ris	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 20.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker (gluten)
Onsdag d. 21.	"Marry me chicken" (gryderet (fjerkræ)) med pasta & kogte bønner	Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med saftsauce
Torsdag d. 22.	Ønskemenu fra Anemonegangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 23.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & rødkålssalat	Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp, flødeskum & ribsgelé)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskøkkeners menukort oktober 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 24.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med grøntsagsgullasch	Risalamande (laktose, mandler) med kirsebærsauce
Søndag d. 25.	<i>Asiatisk oksegryde</i> serveres med kartofler	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 44 Mandag d. 26.	<i>Irakisk vegetarisk Tepsi Baytinijan med brød</i>	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 27.	Cremet grønkålssuppe (laktose) med <i>ristet bacon</i> (fjerkræ) & brød	Kage (gluten, æg)
Onsdag d. 28.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med karry- sauce, kartofler & kogte ærter	Ønskemenu fra Birkegangen Frugtsalat (laktose)
Torsdag d. 29.	Ønskemenu fra Birkegangen Skrubbefilet med stegte kartofler & varm remouladesauce	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 30.	Stegt kylling (fjerkræ) med flødesauce, kartofler & tyttebær	Nougatis (æg, laktose, nødder)
 Lørdag d. 31. Halloween	<i>Indisk dahl med brød</i>	Ostelagkage med citron (gluten, laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

