



Plejehjemmets menukort oktober 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 1.	Stegt fisk paneret med cornflakes hertil kartofler, tomatsauce & kogt broccoli	Kage (gluten , æg)
Fredag d. 2.	Ønskemenu fra Birkegangen Forloren hare (gris) med kartofler, brun sauce & ribsgeleé	Jordbærtrifli (frugtgrød, creme (æg , laktose) og makroner (gluten))
Lørdag d. 3.	Skipperlabskovs (fjerkræ) med persilledrys, smørklæt & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Birkegangen Chokolademousse med flødeskum (laktose)
Søndag d. 4.	Stegt kamkotelet (gris, gluten) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Fløderand (laktose) med blåbærsauce
Uge 41 Mandag d. 5.	Stegt pølse (gris) med varm kartoffelsalat hertil ketchup & sennep	Pandekager (gluten , æg, mælk, laktose) med blåbærkompot & flødeskum (laktose)
Tirsdag d. 6.	<i>Asiatisk</i> kyllingegryde med ris, chilisauce & kogt broccoli	Solbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 7.	Biksemad (gris) med rødbeder, engelsk sauce & spejlæg	Ymeris (mælk , laktose) med solbærkompot
Torsdag d. 8.	Selleribøf (veg., æg) med estragonkartofler (laktose) & bagte gulerødder	Rabarbergrød med sødmælk
Fredag d. 9.	Ovnbagt laks (fisk) med kartofler, hollandaisesauce & spidskålssalat	Æblecrumble med flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Plejehjemmets menukort oktober 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 10.	Kylling i paprikaflødesauce (fjerkræ) hertil ris & kogt broccoli	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 11.	Ønskemenu fra Birkegangen Krebinet (gris, gluten) med kartofler, stuede ærter & gulerødder & persilledrys	Ønskemenu fra Birkegangen Moccafromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 42 Mandag d. 12.	Stegt sild med peberrodsstuede kartofler & kogte bønner	Jordbærgrød med fløde (laktose)
Tirsdag d. 13.	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød & sennep	Ønskemenu fra Birkegangen Brownies (gluten, æg) 
Onsdag d. 14.	Kikærtgryde (Ras el hanout, veg.) med ris & ristede kokosflager	Blommegrød med ingefærcreme (laktose)
Torsdag d. 15.	Mulligatawny suppe med kylling (fjerkræ) hertil hjemmebagt brød	Æbleskiver (gluten) med marmelade & flormelis 
 Fredag d. 16.	Flæskesteg (gris) med skysauce, kartofler & rødkål	Ønskemenu fra Bellisgangen Vaniljeis (æg, laktose) med chokoladesauce (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort oktober 2026

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 17.	<i>Indisk</i> chicken Tikka Masala (fjerkræ) hertil ris & græsk yoghurt (laktose)	Blommetrifli (frugtgrød, creme (æg , laktose) og makroner (gluten))
Søndag d. 18.	Mørbradgryde med cocktailpølser & bacon (gris) hertil kartoffelmos (mælk , laktose)	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 43 Mandag d. 19.	<i>Asiatisk</i> sursød peanut karry med spinat & linser (gryderet) serveres med ris	Banan med råcreme (æg , laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 20.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker (gluten)
Onsdag d. 21.	"Marry me chicken" (gryderet (fjerkræ)) med pasta & kogte bønner	Vaniljebudding (æg , mælk , laktose) med saftsauce
Torsdag d. 22.	Ønskemenu fra Anemonegangen Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk , laktose) & syltede rødbeder	Æblegrød med sødmælk
 Fredag d. 23.	Glaseret skinke (gris, sennep) med flødekartofler (laktose) & rødkålssalat	Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp, flødeskum & ribsgelé)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg**, **gluten**, **mælk** & **laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten**, **mælk** & **laktose**

Fromager indeholder **æg**, gelatine (kalv, halal) & **laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort oktober 2026



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 24.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med grøntsagsgullasch	Risalamande (laktose, mandler) med kirsebærsauce
Søndag d. 25.	Gryderet med gris, auberginer & peberfrugt serveres med kartofler	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 44 Mandag d. 26.	Boller i selleri (gris) med kartofler & kogte bønner	Abrikosgrød med sødmælk
Tirsdag d. 27.	Cremet grønkålssuppe (laktose) med ristet bacon (gris) & brød	Kage (gluten, æg)
Onsdag d. 28.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med karry-sauce, kartofler & kogte ærter	Ønskemenu fra Birkegangen Frugtsalat (laktose)
Torsdag d. 29.	Ønskemenu fra Birkegangen Skrubbefilet med stegte kartofler & varm remouladesauce	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 30.	Stegt kylling (fjerkræ) med flødesauce, kartofler & tyttebær	Nougat-is (æg, laktose, nødder)
Lørdag d. 31. Halloween	Benløse fugle i skysauce (gris), kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede græskar	Ostelagkage med citron (gluten, laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

