

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 1.	 Kylling i cremet paprikasauce (fjerkræ) serveres med ris	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose) Ønskemenu fra A2 & C2
Uge 45 Mandag d. 2.	Kødboller (fjerkræ) med svampe/porresauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & tyttebær	Vinterkoldskål (laktose, æg) med pebernød knas (gluten)
Tirsdag d. 3.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Blommegrød med sødmælk Ønskemenu fra B2
Onsdag d. 4.	Marokkansk gryderet med søde kartofler, krydderier & kikærter (veg.) serveres med ris & yoghurt (laktose)	Pandekager (mælk, laktose, gluten) med marmelade & sukker Ønskemenu fra B1
Torsdag d. 5.	Brændende kærlighed (fjerkræ) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder Ønskemenu fra B1	Skyr dessert (laktose) med blommekompot
Fredag d. 6.	Hakkebøf (okse, gluten) med bløde løg, løgsauce, kartofler & asier Ønskemenu fra C1 & C2	Banoffee pie (gluten, laktose) 
Lørdag d. 7.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med kartofler & persilledrys	Æblecrumble (gluten) med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Farvekoder

Rød skrift: Der kommer særskilt mad op til kostformen halal

Sort skrift: Kostformen halal skal have det samme mad som de andre beboere

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Grå baggrund: Afdelingen skal selv varme det søde til aftenkaffen

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 8.	Kyllingekødboller (fjerkræ) i karry med ris & kogte ærter Ønskemenu fra B1	Kaffefromage med flødeskum (laktose)
Uge 46 Mandag d. 9.	Thailandsk vegetarisk panang med grønt & kokosmælk (nødder) hertil ris	Æbleskiver (laktose, gluten) med marmelade & flormelis
Tirsdag d. 10.	Mortens aften Andesteg (fjerkræ) med æbler/ svesker, skysauce, rødkål, brune & hvide kartofler	Gl. dags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé Ønskemenu fra B1
Onsdag d. 11.	Italiensk minestrone suppe (fjerkræ, selleri) med focaccia	Drømmekage (gluten, æg) Ønskemenu fra B2
Torsdag d. 12.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & kogte majs Ønskemenu fra B1	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 13.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & blandet salat Ønskemenu fra B1	Citronsorbet Ønskemenu fra B2
Lørdag d. 14.	Bagt laks (fisk) med kartofler & flødestuvet spinat	Hytteostdessert (laktose) med bærkompot & ristet havregryn
Søndag d. 15.	Nordisk lammeragout med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Jordbærfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Farvekoder

Rød skrift: Der kommer særskilt mad op til kostformen halal

Sort skrift: Kostformen halal skal have det samme mad som de andre beboere

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Grå baggrund: Afdelingen skal selv varme det søde til aftenkaffen

Information om allergener: Se side 1



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 47 Mandag d. 16.	 Irsk stuvning (fjerkræ) med rugbrød (mælk, laktose)	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
Tirsdag d. 17.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med vegetarisk gullasch	Abrikosgrød med sødmælk
Onsdag d. 18.	Dampet fisk med kartofler & karrygrøntsagssauce	Tiramisu oats (laktose)
Torsdag d. 19.	Indisk linsegryde (veg.) med brød	Jordbærgrød med fløde (laktose) Ønskemenu fra B1 & A2
Fredag d. 20.	Kylling i rød karry (fjerkræ) med kartofler	Ostelagkage med citron (gluten, laktose) Ønskemenu fra B1 & C1
Lørdag d. 21.	Kylling i pikantsauce (fjerkræ, laktose) med kartofler	Jordbærtrifli (gluten, æg, laktose) Ønskemenu fra B2
Søndag d. 22.	Sri Lanka gryde (veg.) med ris, chili & mangochutney	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Farvekoder

Rød skrift: Der kommer særskilt mad op til kostformen halal

Sort skrift: Kostformen halal skal have det samme mad som de andre beboere

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Grå baggrund: Afdelingen skal selv varme det søde til aftenkaffen

Information om allergener: Se side 1



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 48 Mandag d. 23.	 Stegt skrubbe filet (fisk, gluten) med persillesauce, kartofler & gulerodsråkost	Rabarbergrød med sødmælk
Tirsdag d. 24.	Tarteletter med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebærsauce
Onsdag d. 25.	Rødbedebøffer (veg.) med estragonkartofler (laktose) & årstidens grønt Ønskemenu fra A2	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 26.	Indisk butterchicken (fjerkræ) med ris & yoghurt dressing (laktose)	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 27.	Asiatisk okse med kartofler & kogte ærter	Karamel-is (æg, laktose) med vafler (gluten) Ønskemenu fra B1
Lørdag d. 28.	Skipperlabsskovs (fjerkræ) med rødbeder, persilledrys, rugbrød (mælk, laktose) & smørklat	Gl. dags stikkelsbærkage med flødeskum (laktose)
Søndag d. 29.	Indisk butterchicken (fjerkræ) med kartofler 	Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 49 Mandag d. 30.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & hvidkål serveres med ris	Varm frugtsuppe med flødeskum (laktose) & granola

Kødet på dette menukort er halal

Farvekoder

Rød skrift: Der kommer særskilt mad op til kostformen halal

Sort skrift: Kostformen halal skal have det samme mad som de andre beboere

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Grå baggrund: Afdelingen skal selv varme det søde til aftenkaffen

Information om allergener: Se side 1

Fra efterår
mod jul det går

