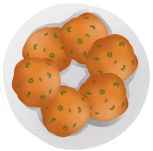
PEDER LYKKE CENTRET
Vi rummer en verden af liv

Plejehjemmets menukort november 2026

90-100% økologi

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 1.	Kylling i cremet paprikasauce (fjerkræ, gris) serveres med ris	Chokolademousse (**æg, laktose**) med flødeskum (**laktose**) **Ønskemenu fra A2 & C2**
Uge 45 Mandag d. 2.	Kødboller (fjerkræ) med svampe/porresauce, kartoffelmos (**mælk, laktose**) & tyttebær	Vinterkoldskål (**laktose, æg**) med pebernød knas (**gluten**)
Tirsdag d. 3.	**Fiskefrikadeller** med dildsauce, kartofler & gulerodsråkost 	Blommegrød med **sødmælk** **Ønskemenu fra B2**
Onsdag d. 4.	*Marokkansk* gryderet med søde kartofler, krydderier & kikærter (veg.) serveres med ris & yoghurt (**laktose**)	Pandekager (**mælk, laktose, gluten**) med marmelade & sukker **Ønskemenu fra B1**
Torsdag d. 5.	Brændende kærlighed (gris) med kartoffelmos (**mælk, laktose**) & syltede rødbeder **Ønskemenu fra B1**	Skyr dessert (**laktose**) med blommekompot
Fredag d. 6.	Hakkebøf (okse, **gluten**) med bløde løg, løgsauce, kartofler & asier **Ønskemenu fra B1, C1 & C2**	Banoffee pie (**gluten, laktose**)
Lørdag d. 7.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med kartofler & persilledrys	Æblecrumble (**gluten**) med flødeskum (**laktose**)

Farvekoder
Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.
Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten
Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:
Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg,** gelatine (kalv, halal) **& laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

PEDER LYKKE CENTRET
Vi rummer en verden af liv

Plejehjemmets menukort november 2026

90-100% økologi

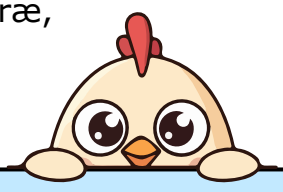
Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Søndag d. 8.	Boller i karry (gris) med ris & kogte ærter **Ønskemenu fra B1**	Kaffefromage med flødeskum (**laktose**)
Uge 46 Mandag d. 9.	*Thailandsk* vegetarisk panang med grønt & kokosmælk (**nødder**) hertil ris	Æbleskiver (**laktose, gluten**) med marmelade & flormelis
Tirsdag d. 10. Mortens aften	Andesteg/andebryst (fjerkræ) med æbler/ svesker, skysauce, rødkål, brune & hvide kartofler	Gl. dags æblekage (**gluten**) med flødeskum (**laktose**) & ribsgelé **Ønskemenu fra B1**
Onsdag d. 11.	*Italiensk* minestronesuppe (gris, **selleri**) med focaccia	Drømmekage (**gluten, æg**) **Ønskemenu fra B2**
Torsdag d.12.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (**mælk, laktose**) & kogte majs **Ønskemenu fra B1**	Æblegrød med **sødmælk**
Fredag d. 13.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med flødekartofler (**laktose**) & blandet salat **Ønskemenu fra B1**	Citronsorbet **Ønskemenu fra B2**
Lørdag d. 14.	Bagt **laks** (fisk) med kartofler & flødestuvet spinat	Hytteostdessert (**laktose**) med bærkompot & ristet havreknas
Søndag d. 15.	Benløse fugle (gris) med kartoffelmos (**mælk, laktose**) & surt **Ønskemenu fra B2**	Jordbærfromage med flødeskum (**laktose**)

Farvekoder
Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.
Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten
Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.
Information om allergener: Se side 1

PEDER LYKKE CENTRET
Vi rummer en verden af liv

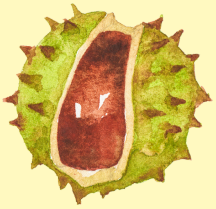
Plejehjemmets menukort november 2026

90-100% økologi

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 47 Mandag d. 16.	*Irsk* stuvning (gris) med rugbrød (**mælk, laktose**)	Banan med råcreme (**æg, laktose**) & hakket chokolade
Tirsdag d. 17.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med vegetarisk gullasch	Abrikosgrød med **sødmælk**
Onsdag d. 18.	**Dampet fisk** med kartofler & karry-grøntsagssauce	Tiramisu oats (**laktose**)
Torsdag d. 19.	Brunkål med sprængt flæsk (gris) hertil rugbrød (**mælk, laktose**) & **sennep**	Jordbærgrød med fløde (**laktose**) **Ønskemenu fra B1 & A2**
Fredag d. 20.	Forloren hare (gris) med kartofler, vildt sauce, kogte ærter & ribsgelé **Ønskemenu fra B1 & B2**	Ostelagkage med citron (**gluten, laktose**) **Ønskemenu fra B1 & C1**
Lørdag d. 21.	Kylling i pikantsauce (fjerkræ, **laktose**) med kartofler 	Jordbærtrifli (**gluten, æg, laktose**) **Ønskemenu fra B2**
Søndag d. 22.	*Indonesisk* karryret (gris) med ris, chili & mangochutney	Appelsinfromage med flødeskum (**laktose**)

Farvekoder
Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.
Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten
Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

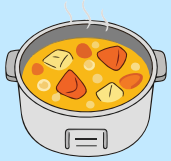
Information om allergener: Se side 1



PEDER LYKKE CENTRET
Vi rummer en verden af liv

Plejehjemmets menukort november 2026

90-100% økologi

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 48 Mandag d. 23.	**Stegt skrubbefilet** (fisk, **gluten**) med persillesauce, kartofler & gulerodsråkost	Rabarbergrød med **sødmælk**
Tirsdag d. 24.	Tarteletter med høns i asparges (fjerkræ, **gluten, laktose**) hertil persilledrys	Risalamande (**mælk, laktose, mandler**) med kirsebærsauce
Onsdag d. 25.	Rødbedebøffer (veg.) med estragonkartofler (**laktose**) & årstidens grønt **Ønskemenu fra A2**	Stikkelsbærgrød med **sødmælk**
Torsdag d. 26.	*Indisk* butterchicken (fjerkræ) med ris & yoghurt dressing (**laktose**)	Kage (**gluten, æg**)
Fredag d. 27.	Mørbradbøf (gris, **gluten**) med bløde løg, champignon á la creme, kartofler & agurkesalat **Ønskemenu fra B2**	Karamel-is (**æg, laktose**) med vafler (**gluten**) **Ønskemenu fra B1**
Lørdag d. 28.	Skipperlabsskovs (fjerkræ) med rødbeder, persilledrys, rugbrød (**mælk, laktose**) & smørklat	Gl. dags stikkelsbærkage med flødeskum (**laktose**)
Søndag d. 29.	Frikadeller (gris) med kartofler, brun sauce & rødkål **Ønskemenu fra B2 & C2**	Citronfromage med flødeskum (**laktose**)
Uge 49 Mandag d. 30.	Karrygryde med hakket kylling (fjerkræ) & hvidkål serveres med ris 	Varm frugtsuppe med flødeskum (**laktose**) & granola

Farvekoder
Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.
Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten
Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.
Information om allergener: Se side 1

Fra efterår
mod jul det går