

DANSK



# Plejehjem for alle

Hvordan er livet på Peder Lykke Centrets Plejehjem?

# Velkommen til Peder Lykke Centret — Her er plads til alle

Peder Lykke Centret er Danmarks første mangfoldighedsplejehjem, hvor der bor beboere med baggrund i omkring 20 lande. Peder Lykke Centret bestræber sig hver dag på at rumme en verden af liv, og de forskelligheder og muligheder der er til stede, når beboere og medarbejdere fra hele verden samles under ét tag.

På Peder Lykke Centret respekterer vi beboernes mangfoldige måder at leve på, og vi oplever deres forskellige kulturelle baggrunde og historier som en styrke. Vi skaber trygge rammer og gode oplevelser i hverdagen ved at støtte op om netop det, der giver livskvalitet for det enkelte menneske – i forhold til religion, interesser, traditioner og madvaner. Medarbejdernes tilgang til plejehjemmets beboere er, at alle er unikke mennesker.

Medarbejderne har selv baggrund i mere end 20 lande, hvor deres sproglige og kulturelle kompetencer, er med til at skabe et rummeligt og mangfoldigt plejehjem, med plads til alle.





Centrets medarbejdere taler mere end 15 sprog og har baggrund i mere end 20 lande



### **Det interkulturelle lokale**

Det interkulturelle lokale er indrettet med projektorer og lyd, så vi kan omdanne lokalet til en moské, kirke, naturområde eller noget helt fjerde. Formålet er, at beboernes forskellige interesser kan imødekommes. Derfor er lokalet til rådighed for alle aktiviteter skabt på beboernes initiativ, ligesom der også er aktiviteter planlagt af medarbejderne. Hvis der er et ønske om at praktisere sin tro, meditere eller blot finde ro alene, har vi også et stillerum.

**”Jeg er meget glad for, at vi er mange forskellige beboere på Peder Lykke Centret, og at vi bor sammen, men også kan gå hver til sit**

# Spørgsmål og svar

## **Bor der mange beboere med baggrund i forskellige lande på Peder Lykke Centret?**

På Peder Lykke Centret har vi beboere med baggrunde i omkring 20 lande, men størstedelen af beboerne har etnisk dansk baggrund. På plejehjemmet bor du side om side med beboere, som taler forskellige sprog og som har forskellige etniske og kulturelle baggrunde. På centrets Daghøjskole og Aktivitetscenter er der også borgere med baggrund i hele verden.

## **Hvordan bor jeg på mangfoldighedsplejehjemmet?**

Du kan indrette din egen private bolig, som du ønsker. Du bestemmer selv, hvordan den skal indrettes, og hvornår og hvem du vil have besøg af. Du har din egen stue, bad og toilet. Der er også fællesarealer, som du er velkommen til at bruge. Her er du meget velkommen til at bruge tid med de andre beboere, din familie og dine venner. På plejehjemmet er der altid et uddannet personale, der kan hjælpe dig med netop den pleje og omsorg, som du har brug for. Hvis du har et ønske om, hvilket køn der skal varetage plejeopgaver hos dig, tager vi højde for det.

## **Hvilken slags mad kan jeg få?**

Vi lægger vægt på, at alle kan spise den mad, vi laver og alle har indflydelse på, hvad der serveres. Du kan altid spørge om, hvilke råvarer vi anvender, og hvordan vi tilbereder maden i køkkenet. Vores køkkenmedarbejdere er uddannet til at lave mad ud fra forskellige behov.





Hver måned laver køkkenet en madplan for den kommende måned, hvor der hver dag er mulighed for at vælge en halalret. Centrets medarbejdere vil rigtig gerne høre, hvis du har specifikke ønsker til den mad, der serveres.

### **Kan jeg fortsætte med at se min familie og venner lige så meget, når jeg flytter på mangfoldighedsplejehjem?**

Når du bor på Peder Lykke Centret, får du din helt egen bolig, hvor du må få besøg, så ofte du vil. Mange pårørende oplever faktisk, at der er mere tid til at være sammen som familie, når der er et personale, der kan tage sig af de faste plejeopgaver. Du vil som beboer altid have mennesker omkring dig, og have mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter hver dag. Peder Lykke Centeret holder også en del fester i løbet af året på tværs af verdens højtider, hvor pårørende og venner er meget velkomne til at deltage.

### **Hvem bestemmer over mig på mangfoldighedsplejehjemmet?**

Når du flytter ind, bor du i din egen private bolig, som du selv kan indrette. Du bestemmer også selv, hvor mange aktiviteter du deltager i, hvilken religion du praktiserer, og hvad du spiser. Vi lægger stor vægt på at lytte til dig og dine pårørende, og vi gør alt, hvad vi kan for, at du kan leve dit liv, som du altid har gjort og ønsker.

### **Fejrer I andre højtider end de traditionelt danske?**

Vi bliver hele tiden klogere på traditioner fra verden omkring os. Vi har blandt andet fejret kinesisk nytår, filippinsk jul, Newroz og Eid. Herudover har vi en årlig mangfoldighedsfest, hvor forskellige lande og højtider er repræsenteret i telte i haven, eksempelvis gennem musik og mad. Vi er nysgerrige på nye traditioner, og tager ofte tiltag for at repræsentere beboernes forskellige baggrunde i de arrangementer vi afholder. Vi er meget åbne for nye arrangementer, hvis du har et ønske.





Med både Aktivitetscenter, Daghøjskole, Plejehjem, indkøbsmuligheder, café og meget andet samlet under et tag, kan dagligdagens ærinder klares på Centret

### **Vil der være en medarbejder, der taler mit sprog?**

Du vil få hjælp af den medarbejder, der fagligt er den bedste til at hjælpe dig med dine behov for pleje og omsorg. Vi kan ikke garantere, at der altid vil være en medarbejder, der taler dit sprog, men med mere end 15 sprog blandt vores medarbejdere, vil det ofte være muligt at inddrage en medarbejder, der taler samme sprog som dig.

### **Kan jeg praktisere min religion?**

Ja, alle religioner er velkomne på Peder Lykke Centret. Alle har mulighed for at praktisere deres religion, enten i deres egen private bolig, i vores interkulturelle lokale eller i stillerummet, der er indrettet til formålet. Vi bestræber os desuden på at fejre højtider fra forskellige religioner og kulturer i fællesskab.

# På Peder Lykke Centret er der mange forskellige muligheder for at dyrke dine interesser

## Hvad koster det at bo på mangfoldighedsplejehjemmet?

Du skal betale for dine udgifter som i enhver privat bolig. Det drejer sig eksempelvis om indskud, husleje, el, varme, tv-licens, telefonabonnement og mad. Huslejen bestemmes ud fra din personlige indkomst.

## Hvordan får jeg en bolig på mangfoldighedsplejehjemmet?

For at komme på plejehjem skal du visiteres af kommunen. Du kan ringe og lave et møde med visitationen på **telefon 33 66 33 66**. Her vil de vurdere, om du kan få en plads. Vurderingen er baseret på kommunens regler og serviceniveau, som fastlægges af politikerne. Når du er blevet visiteret, fortæller de dig om dine muligheder, og du kan give udtryk for dit ønske om at bo på Peder Lykke Centret. Hvis du har brug for hjælp til at navigere i de kommunale sundhedstilbud, kan du kontakte Peder Lykke Centrets Etniske Ressourceteam, hvor en ressourceperson kan hjælpe dig i mødet med visitationen.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du eller din familie har spørgsmål.



## **Hvordan får jeg en bolig på mangfoldighedsplejehjemmet?**

For at komme på plejehjem skal du visiteres af kommunen. Du kan ringe og aftale et møde med visitationen på telefon 33 66 33 66

# Kontakt

## **Peder Lykke Centret**

Københavns Kommune

Peder Lykkes Vej 63-65  
2300 København

Telefon 3234 4387

[www.pederlykkecentret.dk](http://www.pederlykkecentret.dk)